



MAGISTRÁT HLAVNÉHO MESTA SLOVENSKEJ REPUBLIKY BRATISLAVY

Materiál na rokovanie
Mestského zastupiteľstva
hlavného mesta SR Bratislavy
dňa 24. 02. 2022

Číslo záznamu: MAG 74004/2022
Spisový znak: UL1
Skartačná lehota: A10

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v rokoch 2020 - 2021**

Predkladateľ:

Ing. arch. Matúš Vallo,
primátor

v zastúpení
Ing. Tatiana Kratochvílová, v. r.
1. námestníčka primátora

Zodpovedný :

Mgr. Sergej Kára, v. r.
riaditeľ sekcie sociálnych vecí

Spracovateľ :

Mgr. Tatiana Sedláková, PhD., v. r.
zástupkyňa riaditeľa sekcie sociálnych vecí

Mgr. Daniela Mesíčková, v. r.
sekcia sociálnych vecí

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodová správa s uznesením MsR zo dňa 10.02.2022
3. Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v rokoch 2020 – 2021
4. Výpis zo zasadnutia Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy zo dňa 19.01.2022
5. Uznesenie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30.05.1996

Kód uznesenia: 13.6
1.9.4
1.5.2

N á v r h u z n e s e n i a

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie

Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou v rokoch 2020 - 2021.

B. zrušuje

uznesenie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000.

C. žiada

primátora hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy predkladať informáciu o projektoch v rámci grantového programu „Bratislava pre všetkých“ za príslušný rok.

T: raz ročne vždy k 31. 10.

Dôvodová správa

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesením č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 5. 1996, v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000, ukladá každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.

Tak ako je uvedené v návrhu uznesenia navrhujeme zrušiť uznesenie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05.1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000. Dôvodom je, že hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava sa v rámci svojich zodpovedností zapája do podpory zdravia obyvateľiek a obyvateľov Bratislavy predovšetkým prostredníctvom projektov realizovaných cez grantový program „Bratislava pre všetkých“. Oprávneným žiadateľom zapojeným do grantových výziev sú po vyhodnotení a schválení žiadostí poskytnuté finančné prostriedky z rozpočtu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy. Sekcia sociálnych vecí takisto pre interné účely magistrátu ročne spracúva Výročnú správu.

Materiál bol predložený na prerokovanie v Komisii sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy dňa 19. 01. 2022.

Uznesením Mestskej rady hlavného mesta SR Bratislavy č. 274/2022 zo dňa 10. 02. 2022 Mestská rada hlavného mesta SR Bratislavy odporúča Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy prerokovať Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v rokoch 2020 – 2021.

Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom
Slovenskej republiky Bratislavou
v rokoch 2020 a 2021**

Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislava
sekcia sociálnych vecí
Mgr. Tatiana Sedláková, PhD., zástupkyňa riaditeľ'a sekcie
sociálnych vecí
Mgr. Daniela Mesíčková

1. ÚVOD

Mestské zastupiteľstvo prijalo uznesením č. 355/1992 zo dňa 22.12.1992 deklaráciu na podporu zdravia obyvateľov Bratislava a osvojilo si ciele projektu Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

Unikátne postavenie pre podporu zdravia a udržateľného rozvoja majú samosprávy. Sú priamo zodpovedné za sektory, ktoré majú významný dopad na zdravie (napr. životné prostredie, bývanie a pod.).

Na základe skutočnosti, že v období 5. až 9. kalendárneho týždňa v roku 2020 bol zaznamenaný zvýšený výskyt prenosných respiračných chorôb v Bratislavskom kraji v súvislosti so šírením koronavírusu COVID-19, vláda a mesto Bratislava v záujme ochrany zdravia verejnosti a súčasne aj v záujme obmedzenia rizika ďalšieho šírenia prenosných nákaz (vzduchom a priamym kontaktom) prijali sadu preventívnych opatrení na zníženie rizika šírenia nákazy.

Jedným z opatrení bolo zrušenie verejných podujatí organizovaných mestom, kde sa očakával väčší počet účastníkov s odporúčaním pre iných organizátorov, aby zvažili zrušenie svojich podujatí.

Vzhľadom na vážnu pandemickú situáciu Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou za rok 2020 nebola predložená, preto sa táto správa zameriava na roky 2020 - 2021.

2. PODPORA ZDRAVIA OBYVATEĽOV MESTA

V priebehu rokov 2020 -2021 sekcia sociálnych vecí pripravila a zrealizovala celkom 26 aktivít. Po ich vyhodnotení možno konštatovať, že najviac aktivít bolo svojim obsahom zameraných na prevenciu. Okrem prevencie mali veľké zastúpenie aktivity edukačného charakteru, aktivity výchovné a informačné, enviromentálne a iné.

Z celkového počtu aktivít bolo 19 aktivít podporených z rozpočtu mesta. Cez grantový program bolo zrealizovaných 8 aktivít, cez grantovú výzvu „Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/senioriek v meste“.

Jednotlivé aktivity boli realizované v spolupráci s občianskymi združeniami Centrom Memory, o. z., Medzigenerácia, o. z., Pozitívum o nás, o. z., Aktivitka, o. z., Mosty pomoci, o. z., U3V KLUB EKONÓM, o. z., R.O.K., o. z., Mosty pomoci, o. z., Elpida o. p. s., Stále dobrí, n. o., Spolkom sv. Vincenta de Paul na Slovensku, Univerzitou J. A. Komenského v Bratislave, Mestské podniky a podujatia.

Jednotlivé aktivity boli podľa svojho zamerania rozdelené do piatich kategórií:

1. Podpora očkovania a iných preventívnych aktivít proti C-19 u širokej verejnosti a zraniteľných skupín obyvateľstva (napr. DIŠKURZ na tému očkovanie, Senior linka)
2. Prevencia a podpora fyzického a psychického zdravia u seniorov (napr. Duševné zdravie v (post) covidovej dobe a ako sa oňho postarať, Tajomstvá dvoch generácií)
3. Prevencia a podpora zdravia u ľudí bez domova (napr. Distribučné terény + osвета počas zimy a leta pre ľudí bez domova)
4. Prevencia duševného a telesného zdravia u detí a mladistvých (napr. Podpora psychosociálneho zdravia, Denný letný tábor FORTUNÁČIK)
5. Prevencia pred závislosťami rôzneho typu (napr. Prevencia závislostí, Instagramový účet mtt.mladi)

Kapitola 3 prináša popis aktivity, jej cieľ, priebeh, zapojenie obyvateľiek a obyvateľov Bratislavy a tiež hlavné výsledky.

3. ZREALIZOVANÉ AKTIVITY A PODUJATIA

1. Podpora očkovania a iných preventívnych aktivít proti C-19 u širokej verejnosti a zraniteľných skupín obyvateľstva

(informačné a osvetové aktivity, informačné materiály ku kampani, informačné noviny do zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta, letáky, poradenstvo, prevencia pred ochorením C-19)

DIŠKURZ na tému očkovanie

Typ aktivity: diskusná relácia

Oblasť/prvky aktivity: informačné

Realizácia: 14. 04. 2021

Spolupráca: s komunikačným oddelením pripravilo a realizovalo BKIS. Video malo na sociálnej sieti 10 tisíc zobrazení.

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Ľšlo o moderovanú diskusiu, s live online vysielaním, na sociálnej sieti je možné pozrieť videozáznam. Diskusia sa venovala najmä témam: očkovanie proti Covid 19, informovanie o dostupných vakcínach a rozdieloch medzi nimi, ako vakcíny fungujú, ako prebieha ich schvaľovanie a čo je to kolektívna imunita. Diskusie sa zúčastnili: epidemiologička - Zuzana Krištúfková, virológ z Biomedicínskeho centra SAV - Juraj Kopáček, zdravotná sestra s priamou skúsenosťou z očkovacieho centra - Zuzana Weiserová, 1. námestníčka primátora hlavného mesta Bratislavy - Tatiana Kratochvílová, herečka - Kamila Magálová.

COVID 19 – poradenstvo

Typ aktivity: osвета

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, informačné a prevencie

Realizácia: 3/2020 - 11/2021

Spolupráca: s referátom sociálnej pomoci Mestskej ubytovne Fortuna sa do aktivity zapojilo 200 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita začala v marci roku 2020 a kontinuálne prebiehala formou individuálneho poradenstva, informačných letákov, distribúcie ochranných pomôcok, sprostredkovania očkovania, poskytnutia 50% zľavy z ubytovania pre kompletne zaočkované rodiny 18+ bývajúcich v ubytovni Fortuna. Cieľom aktivity bolo zvýšiť povedomie o možnostiach ochrany pred ochorením COVID 19 ako aj zvýšiť zaočkovanosť ubytovaných obyvateľov.

SENIOR linka

Typ aktivity: prevádzkovanie informačnej linky pre seniorov v čase mimoriadnej situácie/vyhláseného núdzového stavu v súvislosti s pandemickou situáciou, šírením Covid-19.

Oblasť/prvky aktivity: informačné a prevencie

Realizácia: 3/2020 – 5/2020

Spolupráca: s oddelením informatiky, oddelenia vzťahov s verejnosťou a sekciou sociálnych vecí magistrátu. Do senior linky bola zapojená aj organizácia, ktorá prevádzkuje linku krízovej pomoci, na ktorú bolo možné presmerovať volajúceho v prípade potreby psychologickéj pomoci. Linka za obdobie svojho fungovania zaznamenala vyše 500 podnetov, pričom v čase najvyššej vyťaženia to bolo cca 50 podnetov denne.

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Cieľom aktivity bolo zabezpečiť potrebné informácie a pomoc seniorom a seniorkám v čase vyhlásenia núdzového stavu/mimoriadnej situácie, kedy došlo k náhlym obmedzeniam rôznych služieb (výdaj stravy, dostupnosť liekov, zatvorené obchody) a situácia/podmienky a pravidlá sa menili veľmi rýchlo. Rovnako niektoré ochranné pomôcky ako rúška neboli, alebo boli len málo dostupné. V rámci linky bolo možné prepojiť aj na linku krízovej pomoci, kde bola dostupná pomoc psychológov.

KAMPAŇ Bratislava za kolektívnu imunitu

Typ aktivity: informačná, preventívna a osvetová kampaň na podporu očkovania, využívala viaceré formáty

Oblasť/prvky aktivity: motivačné a prevencie

Realizácia: zahájenie **28.06.2021** tlačovou konferenciou: Bratislava chce dosiahnuť kolektívnu imunitu, ktorá sa uskutočnila za účasti primátora Bratislavy M. Valla, mestského dátového analytika Pavla Škapka a epidemiologičky Alexandry Bražinovej (TS <https://sprava/bratislava-chce-dosiahnut-kolektivnu-imunitu>)

Spolupráca: s mestskými podnikmi sa zapojilo do aktivity veľké množstvo záujemcov

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Cieľom kampane bolo motivovať a presvedčiť, čo najviac obyvateľiek a obyvateľov Bratislavy, aby sa zaočkovali, čo by pomohlo mestu Bratislava zvýšiť šancu, aby sa život v meste nezastavil ani počas tretej vlny, neutíchla kultúra, neskrachovali kaviarne, reštaurácie, kluby, obchody či športoviská, aby sme sa mohli naďalej slobodne a bezpečne stretávať a tiež bezpečne používať verejnú dopravu. Kampaň bola zahájená tlačovou konferenciou primátora mesta. Bola vyhlásená súťaž pre obyvateľky/obyvateľov o električky poskytnuté zdarma. Spustená bola webová stránka www.kolektivnaimunita.sk, kampaň prebiehala na sociálnych sieťach s pravidelným odpočítaním dosiahnutej miery zaočkovanosti v Bratislave, využité boli nosiče v externom prostredí: odznaky, rúška, plagáty, letáky, nálepky, Citylightboardy, citylighty. Súčasne nás v kampani Bratislava za kolektívnu imunitu podporili aj mestské organizácie, ktoré pri organizovaní svojich podujatí dbali na dodržiavanie protiepidemických opatrení a plagátmi aj letáčikmi upozorňovali na význam očkovania, aby sme strávili v Bratislave bezpečnejšie leto. K tomu boli pripravené a vytlačené odznaky.

SÚŤAŽ na podporu očkovania Bratislava za kolektívnu imunitu

Typ aktivity: súťaž na podporu očkovania nadväzovala na kampaň BA za kolektívnu imunitu

Oblasť/prvky aktivity: motivačné a prevencie

Realizácia: **09.07.2021** – spustená registrácia do súťaže (Briefing k súťaži sa konal 09.07.2021: <https://bratislava.sk/sk/sprava/bratislava-vyhlasuje-sutaz-o-rocne-elektricky-pre-zaockovanych-chce-rychlejsie-dosiahnut-kolektivnu-imunitu>). Žrebovalo sa v štyroch kolách od 16.07. do 27.08.2021.

Spolupráca: s Dopravným podnikom Bratislava sa do súťaže pre veľký záujem registrovalo viac ako 40 000 záujemcov

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Predmetná súťaž bola realizovaná v rámci informačnej kampane Bratislava za kolektívnu imunitu s cieľom podporiť očkovanie obyvateľov a obyvateľiek hlavného mesta SR Bratislava proti ochoreniu covid-19 a tým zvýšiť aj odolnosť mesta a jeho pozíciu v tzv. Covid automate. Cenami v súťaži bolo 60 ročných predplatených cestovných lístkov na MHD v Bratislave, čiže neposkytovali sa žiadne peňažné ceny. Podmienky, pravidlá a ceny v súťaži boli riadne schválené vedením Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy a Dopravným podnikom Bratislava podľa podpisového poriadku. Vyhlasovateľom súťaže bolo hlavné mesto Bratislava. Cieľom súťaže o 60 ročných električiek bolo motivovať a presvedčiť, aby sa zaočkovalo čo najviac obyvateľiek a obyvateľov Bratislavy, čo by pomohlo Bratislave zvýšiť šancu, aby sa život v meste nezastavil ani počas tretej vlny. Výhra v podobe ročnej električky v cene 199 eur pre očkovaných (pravidlá aj podmienky súťaže boli zverejnené na podstránke mesta: www.kolektivnaimunita.sk predstavovala odmenu pre zaočkovaných, ale zároveň motiváciu pre tých, ktorí ešte s očkovaním váhali. Registrácia do súťaže bola spustená dňa 9.7.2021. Žrebovalo sa v štyroch kolách od 16.7. do 27.8.2021. Žrebovanie prebiehalo v online priamom prenose prostredníctvom pracovníkom DPB na sociálnej sieti mesta. Výhercom boli následne vystavené ročné električky na Oddelení tarifných služieb na DPB. Podmienkou pri prevzatí výhry bolo preukázanie potvrdenia o očkovaní proti COVID-19. Bratislava je dnes najzaočkovanejšie mesto na Slovensku aj medzi seniormi. Tým, že sa dali Bratislavčanky a Bratislavčania zaočkovať, rozhodli sa chrániť nielen seba, ale aj svojich najbližších a zároveň pomôcť mestu zvýšiť šancu, aby sa život v meste nezastavil. Zároveň prispeli k tomu, že život v našom meste si ako komunita môžeme spraviť znesiteľnejším aj v ťažších časoch, ktorými práve prechádzame.

Spoločne proti Covidu

Typ aktivity: informačné noviny o všetkých aspektoch očkovania proti COVID-19.

Oblasť/prvky aktivity: informačné a prevencie

Realizácia: 1 – 3/2021

Spolupráca: s oddelením komunikácie a marketingu magistrátu

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Informačné noviny boli v tlačenej podobe distribuované zamestnancom a klientom zariadení pre seniorov v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta (približne 1500 osôb). V elektronickej podobe boli zverejnené na webovej stránke mesta <https://bratislava.sk/sk/informacie-o-covid-19-a-opatreniach-v-bratislave-pre-zps>, boli poslané rodinným príslušníkom klientov zariadení. Elektronická verzia bola poskytnutá aj ďalším verejným a neverejným poskytovateľom pobytových sociálnych služieb pre seniorov.

Spracované, vydané a distribuované boli štyri vydania informačných novín, zamerané na všetky aspekty očkovania proti Covid-19. Cieľom aktivity bolo poskytnúť odpovede na otázky súvisiace s očkovaním a poskytnutím odborných informácií ako zmierniť prípadné obavy z očkovania a motivovať zamestnancov a klientov k očkovaniu proti Covid-19. Úroveň očkovania v zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta dosiahla 76% u zamestnancov a 80% u klientov.

Očkovanie proti covid-19 realizované intervenčným tímom na ubytovni Fortuna

Typ aktivity: primárna prevencia

Oblasť/prvky aktivity: prevencie

Realizácia: 8/2021

Spolupráca: so sekciou sociálnych vecí, mestskou časťou Dúbravka a miestnou ubytovňou Majster sa do aktivity zapojilo 20 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita bola zameraná na zvýšenie očkovanosti proti COVID 19 na ubytovni Fortuna ako aj zvýšenie dostupnosti očkovania pre obyvateľov ubytovne a ľudí z okolia. Aktivita bola realizovaná aj na základe dopytu ubytovaných s cieľom zvýšiť zaočkovanosť a pritiahnúť aj dovtedy nerozhodnutých ubytovaných. Bola realizovaná osвета o očkovaní na základe individuálneho poradenstva, letákov, Facebook-u Mestskej ubytovne Fortuna, oslovená bola aj mestská časť ako aj iná ubytovňa. "Z vonku" prišiel iba 1 klient, zvyšok boli obyvatelia Mestskej ubytovne Fortuna.

Mestské karanténne zariadenie - karanténizácia ľudí bez domova pozitívnych na ochorenie Covid-19

Typ aktivity: fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: zdravotnej/sociálnej starostlivosti a prevencie

Realizácia: 4/2020 - 12/2021

Spolupráca: s poskytovateľmi sociálnych služieb pre ľudí bez domova a ľudí v núdzi a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti. V Mestskom karanténnom zariadení sa podarilo úspešne prekaranténizovať viac ako 300 klientov, pričom starostlivosť o nich zabezpečovalo viac ako 50 pracovníkov, vrátane dobrovoľníkov.

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita spočívala vo vybudovaní Mestského karanténneho zariadenia a karanténizácii ľudí bez domova, nakoľko títo obyvatelia Bratislavy nemali možnosti domácej izolácie v prípade nákazy vírusom SARS-CoV-2. Karanténizácia klientov pomohla zamedziť šíreniu nákazy Covid-19 v komunite ľudí bez domova, ako aj v celkovej populácii hlavného mesta. Počas rokov 2020 a 2021 sa podarilo prekaranténizovať viac ako 300 ľudí bez domova, ktorí by bez pomoci nemali kde stráviť karanténu. Výrazným spôsobom sa pomohlo znížiť zaťaženosť sociálnych a zdravotníckych služieb na území hlavného mesta.

2. Prevencia a podpora fyzického a psychického zdravia u seniorov

(ochrana psychického a fyzického zdravia, kognitívna aktivizácia, osamelosť a izolácia, zdravé starnutie, aktívne starnutie, medzigeneračná solidarita)

Akadémia zdravia seniorov aj online za pomoci osobných asistentov (študentov)

Typ aktivity: prednáška + fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: edukačné a prevencie

Realizácia: 4/2021 - 12/2021

Spolupráca: s POZITÍVUM V NÁS o. z. pripravená prednáška on-line

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 3000,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Prostredníctvom série 9 prednášok zameraných na podporu duševného a telesného zdravia a cca 56 hodín cvičení Pilates pre seniorov, bolo cieľom renomovanými lektormi prispieť k podpore duševného a telesného zdravia seniorov. Prednášky a aj cvičenia boli zabezpečované online, čo umožnilo zapojenie sa aj osôb zdravotne znevýhodnených. V projekte odborníci radili seniorom, ako sa starať o svoje telesné a duševné zdravie, pretože spolu úzko súvisia. Prednášky a cvičenia boli v čase pandémie koronavírusu vysielané online, v prípade výrazného zlepšenia epidemiologickej situácie sa konali online aj s osobnou účasťou študentov na prednáškach. Cvičenia Pilates pre seniorov sa konali po celú dobu projektu online. Pomoc seniorom, ktorí to potrebovali so zvládnutím digitálnych technológií poskytovali osobní asistenti - digitálne zruční študenti.

Byť starý nemusí znamenať byť sám

Typ aktivity: fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné a prevencie

Realizácia: 4/2021-12/2021

Spolupráca: s Občianskym združením AKTIVITKA sa do aktivity zapojilo 75 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 3 285,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Projekt ponúkal starším spoluobčanom priestor na stretávanie pri zmysluplných programoch: pravidelných tréningoch aktivácie pamäti, cvičeniach na stoličkách a tvorivých dielňach. Programy umožňovali nielen aktivizáciu kognitívnych a fyzických funkcií, ale aj možnosť realizácie, tvorivého uplatnenia klientov a vytváranie sociálnych väzieb. Seniori sa stretávali na programoch organizovaných občianskym združením ako účastníci stretnutí alebo ako spoluorganizátori.

Aktívne šediny

Typ aktivity: prednáška, fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné a prevencie

Realizácia: 4/2021-12/2021

Spolupráca: so Spolkom sv. Vincenta de Paul na Slovensku sa do aktivity zapojilo 12 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 3 160,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Zámerom projektu bolo skvalitniť seniorom z Domu nádeje v Ružinove ich celodenné aktivity prostredníctvom tvorivej činnosti, kurzami tréningu pamäte, maľovaním, pravidelnými pohybovými cvičeniami. AKTIVITA č. 1: TRÉNING PAMÄTE A VITALITY. Cieľom aktivity bolo stimulovať rôzne oblasti mozgu, posilniť jednotlivé druhy pamäti a zlepšiť mentálne schopnosti. Tréning pamäti vedie seniorov k nezávislosti, prevencii depresívnych nálad a odbúraníu osamelosti. AKTIVITA č. 2: POHYBOVÉ HRY, REHABILITÁCIA

A MASÁŽE. Cieľom aktivity bol rozvoj pohybových schopností, podpora ohybnosti a celkového zdravia seniorov. AKTIVITA č. 3: ARTETERAPIA A TVORIVÉ DIELNE. Cieľom aktivity bol rozvoj zručností a podpora sebahodnotenia a sebarealizácie. AKTIVITA č. 4: ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL A VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY. Prednášky z oblasti zdravej stravy a výživy, ktorá je pre seniorov potrebná. Témy prednášok "Ako zdravo variť", "Zdravý životný štýl" a "Choroby staršieho veku". Tieto stretnutia boli otvorené aj verejnosti, rodine, ale najmä seniorom, ktorí sú doma a nenavštevujú žiadny stacionár v meste, ako aj rodinným príslušníkom seniorov.

Aktivizačný program pre seniorov

Typ aktivity: prednáška + fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, informačné a prevencie.

Realizácia: **18.06.2021**

Spolupráca: s Centrom MEMORY, n. do aktivity bolo zapojených 9 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivizačný program pre seniorov bol určený pre líderky a lídrov partnerských organizácií mesta, prípadne členky/členov Rady seniorov, ktorí sa dostávajú do častého kontaktu s väčším množstvom seniorov a senioriek v hlavnom meste pri voľnočasových a aktivizačných aktivitách. Program zahŕňa stimuláciu jednotlivých kognitívnych a motorických funkcií, ktoré sa podieľajú na udržaní sebestačnosti seniora. Ide o ciele stimulácie cvičenia prispôbené seniorskému veku, zahrňujúce aj prácu s emočným prežívaním. V kurze účastníci získali informácie o tom, čo všetko môže okrem demencie vplývať na kvalitu krátkodobej pamäti, ako podporiť seniorov v nadhľade nad vlastným životom a porozumení seba samého vo vyššom veku. Naučili sa ako zvyšovať vnútornú motiváciu seniorov netradičným pohybovým cvičením.

Duševné zdravie v (post) covidovej dobe a ako sa oňho postarať

Typ aktivity: prednášky, osвета

Oblasť/prvky aktivity: výchovné, informačné a prevencie

Realizácia: **27.07., 29.07., 03.08. a 05.08.2021**

Spolupráca: s Centrom ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského v Bratislave

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

V rámci tradičného vzdelávacieho projektu Letná Bratislavská univerzita seniorov 2021 (XI. ročník) boli zrealizované 4 prednášky. Jednou z prednášok bola prednáška Mgr. Radoslava Blahu, PhD. z Filozofickej fakulty UK, katedry psychológie pod názvom: Duševné zdravie v (post) covidovej dobe a ako sa oňho postarať. Prednášky sa zúčastnilo 48 záujemcov. Lektor predstavil tému, ktorá mnohým priniesla negatívne zážitky, skúsenosti, emócie. Pandémia nás postavila do niečoho mimoriadne ťažkého, neočakávaného a nového. Položil niekoľko otázok vzťahujúcich sa ku „covidovej dobe“ napr. „Čo nám covid 19 vzal?“, „Akú úroveň stresu zažívajú seniori a seniorky?“, „V akej miere sa zvýšila úroveň prežívania v porovnaní s obdobím pred pandémiou?“, „V porovnaní s obdobím pred pandémiou, ktoré aktivity robia menej/viac/rovnako.“ Následne lektor vysvetlil čo však vieme a môžeme spraviť pre seba, ako sa vieme a môžeme o seba postarať a ako sa postarať o svoje duševné zdravie. Jednotlivé prednášky je možné pozrieť si na linku Centra ďalšieho vzdelávania Univerzity Komenského v Bratislave: <https://cdv.uniba.sk/lbus/>

Tešiť sa zo života aj v seniorskom veku

Typ aktivity: prednáška, fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, informačné a prevencie

Realizácia: 10/2021

Spolupráca: s U3V KLUBOM EKONÓM, o. z. sa do aktivity zapojilo 80 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 2 295,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Tešiť sa zo života aj v seniorskom veku má štyri hlavné aktivity PRE RADOSŤ, TELO BEZ BOLESTI, ZDRAVÁ VÝŽIVA, ISTEJŠÍ V DIGITÁLNEJ SPOLOČNOSTI, ktoré sa realizovali rôznymi formami zážitkového vzdelávania a podporovali aktívne starnutie seniorov. Aktivity boli volené tak, aby seniorom prinášali radosť, podporovali ich pohybovú kultúru, zdravý životný štýl a boli zacielené na prosperitu ich zručností pri používaní digitálnych technológií, pomohli im prekonať bariéry z používania nových technológií. V projekte boli štyri základné aktivity. 1. PRE RADOSŤ: pri zvolených činnostiach sa mohli seniori tešiť z tancovania, zo spievania, zaspomínať si na svoju obľúbenú knihu, o ktorej sa porozprávali alebo z nej niečo prečítali a mohli objavovať neobjavené miesta a známe osobnosti v Bratislave. Vedecké výskumy dokazujú, že tanec je jednoznačne najúčinnjšou prevenciou proti poklesu duševnej a fyzickej zdatnosti. Mozgu prospieva aktivita spojená s učením sa novým zručnostiam, najlepšie v kombinácii s pohybom ako nácvik nových tanečných kreácií alebo pohybových zostáv. Zumba gold je zostavená pre potreby ľudí v staršom veku, využíva pomalšie tempo, choreografie obsahujú jednoduché prvky, nevhodné pohyby sú vynechané (ako napr. skoky), zameranie je aj na jemnú motoriku, ktorá sa vekom zhoršuje. Z toho dôvodu bola do projektu zaradená zumba gold, pohybové cvičenie založené na prvkoch z latinoamerických tancov. 2. TELO BEZ BOLESTI: pranie každého seniora. Praktické cvičenia boli zamerané na prevenciu a úľavu od bolesti pomocou jednoduchých, účinných a pravidelne opakujúcich sa cvikov na chrbát, kĺby či padnutú klenbu na nohách. Čím je človek starší, tým viac je dôležitá fyzická aktivita. Šport oddiaľuje príznaky starnutia, pomáha zvládať choroby a bolesť, dodáva energiu a pozitívnu náladu. Je tiež veľmi dôležitá pravidelnosť pre cvičenie, z toho dôvodu bolo cieľom seniorov a seniorky podporiť v športových aktivitách a zamerať sa s nimi na tie cviky, ktoré im pomôžu oddialiť alebo odstrániť bolestivé stavy. 3. ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL: nevyhnutnosť v seniorskom veku. Pre ľudí v staršom veku je dôležité správne stravovanie a dostatočný pitný režim. Potrebne je prijímať zdravú a vyváženú stravu, ktorá im poskytne dostatok energie a živín. Starší ľudia často nepocitujú smäd, veria rôznym mýtom o strave, či pokračujú v zlých vzorcoch stravovania sa. V aktivite boli volené zaujímavé formy a metódy priblíženia všetkého podstatného z tejto tématiky tak, aby boli do aktivity vtiahnutí aj samotní seniori/seniorky. Aktivita bola zameraná na pitný režim, ako ho zlepšiť, na zdravé stravovanie, vypracovanie ukážkového jedálnička, ochutnávku niektorých pochutín, ale aj preverenie vedomostí seniorov/seniorek. 4. ISTEJŠÍ V DIGITÁLNEJ SPOLOČNOSTI: netýka sa podpory zdravia. Cestou printových médií a webovej stránky boli oslovení a do projektu pozvaní aj ostatní seniori a seniorky Bratislavy.

Rok v prírode

Typ aktivity: osвета, fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: výchovné, enviromentálne a prevencie

Realizácia: 3/2021-12/2021

Spolupráca: s R.O.K., o. z. sa do aktivity zapojilo 20 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 3 320,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Snahou projektu bolo vybudovať bylinkovú komunitnú záhradu, ktorá by poskytla seniorom kontakt s pôdou, čo rozvíja i jemnú motoriku. Záhrada poskytla možnosť vytvorenia si "svojho priestoru". Osobný priestor mal pomôcť seniorovi k celkovej psychickej regenerácii, sledovaním vývoja rastu prispel k ich celkovej duševnej hygiene. Generačné prepojenie bolo dosiahnuté pomocou spoločných aktivít dieťaťa a seniora, pričom aktivity boli prispôbené ich fyzickým predpokladom. Spoločné aktivity, ktoré sa realizovali na projekte, prispeli k lepšiemu generačnému prepojeniu: - Výsadba živého plota - Budovanie komunitnej záhrady - Sadenie bylín, iných stromov a rastlín - Prechádzky v prírode alebo posedenie na lavičke - Čítanie/rozprávanie príbehov. Realizáciou vyššie uvedených aktivít spojených so zveľaďovaním spoločenského priestoru bolo podporené stretávanie sa seniorov a detí od predškolského veku. Bol vytvorený špeciálny program, ktorý kládol dôraz na dve kritické oblasti - život seniorov a ochranu životného prostredia.

Mosty

Typ aktivity: osвета, prednáška, workshop

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, informačné a prevencie

Realizácia: 4/2021-12/2021

Spolupráca: s MOSTY POMOCI, o. z. sa do aktivity zapojilo 50 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 4 497,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Workshopy boli zamerané na rozvoj a zachovanie pamäte, koncentrácie, tréningu mozgových aktivít. Zachovať a zvýšiť dostupnosť pomôcok určených k mobilite seniorov. Propagácia projektu Modrá skrinka, ktorý je určený, na zachovanie komfortu seniorov odkázaných na pomoc v rámci zastupiteľnosti opatrovateľa v rodine. Modrá skrinka - ide o súhrn informácií, ktoré sú nevyhnutné k zastupiteľnosti opatrovateľa, použiteľné v rámci celého Slovenska v prípade seniorov žijúcich v domácnostiach. Častokrát žijú osamotene, v spoločnosti iného seniora, alebo využívajú pomoc prevažne jedného potomka, či domácej opatrovateľskej služby. Tento projekt zlučuje rodinnú anamnézu, zdravotné záznamy, biografiiu, ktorá umožňuje dozvedieť sa o živote daného seniora, jeho dennej činnosti, plánovaní aktivít, stravovaní, poskytuje informácie pre iného opatrovateľa, či pre lekára v prípade nečakanej situácie. Tento komplex je možné použiť ako základné informácie a šíriť ho v rámci terénnej opatrovateľskej služby. Je možné ho rozdeliť na jednotlivé časti, kde aj pri vykonávaní iných aktivít, má senior pri sebe základné informácie. Napríklad v prípade športovej, či kultúrnej aktivity, pri zhoršení zdravotného stavu, bolo možné okamžite a správne reagovať. V prípade zmeny opatrovateľa, čo je v tomto období Covidu veľmi pravdepodobné, uvedená zmena nijako neohrozí konkrétneho seniora. Modrá skrinka je individuálna, presne „šitá“ na konkrétneho človeka. V prípade ohrozenia zdravia sú všetky informácie o zdravotnom stave na jednom mieste. V prípade zmeny opatrovateľa, či pobytu je konkrétny človek oboznámený s dennými rituálmi a spôsobom života seniora. K dispozícii má kontakty na rodinných príslušníkov, lekárov, termíny plánovaných vyšetrení. Modrá skrinka môže obsahovať aj popis diagnóz, napríklad, ak má senior problém so štítnou žľazou, čo presne to znamená, aké hrozia riziká. Priebežne sa v nej zhromažďujú údaje o vitálnych funkciách. Služi aj na kontrolu a súčasne chráni aj opatrovateľa, možné je nechať si od rodinného príslušníka podpísať, že bol oboznámený so stavom seniora a čo mu bolo doporučené. Osobné stretnutia v priestoroch O.Z. Mosty pomoci, prípadne v priestoroch seniorských komunit a proseniorských organizácií, online stretnutia - prednášky, workshopy. Bezodplatné zabezpečenie pomôcok na zvyšovanie mobility a s tým spojená dostupnosť aktivít. Školenia k projektu Modrá skrinka - osobne alebo online.

Tajomstvá 2 generácií

Typ aktivity: medzigeneračné stretnutia

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné a prevencie

Realizácia: 4/2021 – 10/2021

Spolupráca: s Centrom MEMORY n.o. sa do aktivity zapojilo 68 osôb

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 3220,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

Bolo realizovaných šesť medzigeneračných stretnutí pacientov s Alzheimerovou chorobou s deťmi zo základnej školy. Projekt podporil medzigeneračnú komunikáciu a vzájomnú výmenu skúseností a radosti. Prítomnosť detí v procese aktivizácie seniorov sa ukázala ako veľmi účinná a motivujúca pre obe strany. Aktivity počas stretnutí: arteterapia - spoločné vyrábanie drobných darčiekov, muzikoterapia - stimulácia dlhodobej pamäti, stimulácia pohybového ústrojenstva, precvičovanie koncentrácie a kognitívnych schopností, aktivizácia formou učenia sa, aktivizácia dlhodobej pamäti prostredníctvom chutí a vôní max. 26 klientov/seniorov Centra MEMORY a max. 22 detí zo Základnej školy Félix.

Straty a nálezy - prečo zabúdame a ako si spomíname

Typ aktivity: e-book

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, informačné a prevencie

Realizácia: 3/2021 – 12/2021

Spolupráca: s MEDZIGENERÁCIA o. z., na web stránke, kde je umiestnený projekt bolo viac ako 6000 unikátnych návštev, čo sa týka vypočítania nahrávok príbehov, bolo viac ako 100 vypočítaní

Podpora z rozpočtu hlavného mesta: vo výške 2280,- eur

Projekt bol realizovaný cez grantový program: grantovú výzvu Medzigeneračná solidarita a kvalita života seniorov/iek v meste

V rámci projektu bol vytvorený e-book, ktorý slúžil najmä seniorom ako edukačný materiál, obsahujúci témy spojené s pamäťou – zabúdaním a nachádzaním spomienok prostredníctvom reminiscencie a emócií. Na reálnych príbehoch strát a nálezov rôznych typov spomienok boli vysvetlené situácie, kedy a prečo zabúdame a ako si spomienky vieme opätovne vybaviť. Súčasťou boli úlohy na precvičovanie kognitívnych funkcií. Výnimočnosť projektu spočíva vo vytvorení materiálov na kognitívny tréning, ktorý sa odlišuje od bežne dostupných zdrojov - krížoviek, sudoku, vedomostných testov a podobne, ktoré sú väčšinou len jednostranne zamerané a nehovoria nič o princípoch fungovania pamäti a mechanizmu spomienok. Zároveň projekt dáva možnosť spolupodieľať sa aj seniorom na tvorbe obsahu a tým vytvoriť obsah, ktorý im samotným bude bližší, zrozumiteľnejší a autentickjší. E-book je dostupný širokej verejnosti vrátane ľudí s možným zdravotným znevýhodneným. Celý materiál vrátane úloh na kognitívny tréning je určený pre individuálne ako aj skupinové použitie. Obsahuje návody aj riešenia úloh, je s ním možnosť pracovať teda aj samostatne.

3. Prevencia a podpora zdravia u ľudí bez domova

(osveta počas zimy)

Distribučné terény + osveta počas zimy a leta pre ľudí bez domova

Typ aktivity: osveta, predchádzanie zdravotných ťažkostí spojených s vysokými teplotami a mrazmi, informácie o COVID19

Oblasť/prvky aktivity: informačné a prevencie

Realizácia: 12/2020 - 1/2021, 6 - 8/2021, 12/2021 - 1/2022

Spolupráca: v rámci SSV zabezpečoval mestský terénny tím

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Distribučné terény, s ohľadom na počasie - vysoké teploty a mrazy. Prevencia pred zdravotnými ťažkosťami spojenými s vplyvmi počasia. Informovanie ľudí bez domova o pandémie COVID.

4. Prevencia duševného a telesného zdravia u detí a mladistvých

(psychické problémy, poruchy správania, mentálne zdravie detskej populácie a dorastu zlepšenie zdravia a vývoja detí, osobný rozvoj, podpora pohybových schopností, športové aktivity)

Medzinárodný deň detí na Fortune

Typ aktivity: fyzická aktivita

Oblasť/prvky aktivity: spoločensko-kultúrne a prevencie

Realizácia: 6/2021

Spolupráca: s p. Patrikom Tomkom – catering (790,-eur) a p. Petrom Kováčom – skákací hrad (550,-eur), do aktivity zapojilo 30 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

V nízkoprahovej sociálnej službe pre deti a rodinu FORTUNÁČIK bol počas mesiaca jún realizovaný Medzinárodný deň detí (pre deti a mladých ľudí). Boli pripravené rôznorodé pohybové aktivity a súťaže zamerané na spoluprácu, rozvoj potenciálu detí, nadobudnutie nových skúseností a zručností, z ktorých si deti odniesli množstvo pekných zážitkov a poznatkov. V neposlednom rade išlo o: - podporu psychického zdravia tým, že deti sa zapojili do aktivít, ktoré im bežne nie sú dostupné, - prevenciu zdravia podporou hygienických návykov pred občerstvením, podporu zdravej výživy formou občerstvenia z ovocia, - podporu fyzického zdravia realizáciou fyzických a športových aktivít (zdoľávanie prekážok, skákací hrad, súťaže). Do aktivity sa zapojili aj deti a ľudia z okolia ubytovne Fortuna.

Denný letný tábor FORTUNÁČIK

Typ aktivity: fyzická aktivita, spoznávací aktivita, inklúzia do majoritnej spoločnosti

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, zážitkové

Realizácia: 7/2020, 7/2021

Spolupráca: s referátom sociálnej pomoci sa do aktivity zapojilo 22 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Cieľom aktivít počas jednotlivých dní letného tábora bolo podporiť psychické zdravie detí bývajúcich na ubytovni Fortuna ich začleňovaním v rámci aktivít medzi iné deti z majoritnej spoločnosti. Prízvuk bol kladený v rámci prevencie zdravia na podporu hygienických návykov napr. pred spoločným obedom. Fyzické zdravie bolo podporené realizáciou fyzických a športových aktivít (futbal, plávanie, zdoľávanie prekážok, lezecká stena, súťaže), psychické zdravie rozvojom osobnosti, a to prostredníctvom budovania schopnosti spolupracovať medzi deťmi pri plnení jednotlivých úloh a aktivít. Denný letný tábor bol realizovaný z finančných prostriedkov v rámci dopytovo-orientovaného projektu Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu FORTUNÁČIK II, ktorý zastrešuje Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Rozvoj zručností a schopností predškôľakov v rámci Stimulačného programu

Typ aktivity: prednáška, príprava, poradenstvo, hry

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, informačné a prevencie

Realizácia: 8/2021

Spolupráca: s referátom sociálnej pomoci Mestskej ubytovne Fortuna sa do aktivity zapojilo 11 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita bola zameraná na prípravu detí predškolského veku, ubytovaných v Mestskej ubytovni Fortuna, na nástup do školského prostredia. Cieľom programu bola podpora školskej zrelosti, rozvoj a podpora samostatnosti dieťaťa a jeho potenciálu, nadobudnutie nových skúseností, zručností a informácií, schopnosti sústredene a aktívne sa zapájať do aktivít samostatne alebo v skupine. Aktivity a úlohy pre deti boli zamerané najmä na cvičenie jemnej motoriky, grafomotoriky, matematických zručností, rozvoj a podporu vyjadrovania a slovnej zásoby, podporu pohybových schopností a pod. Okrem obsahu jednotlivých aktivít je z významového hľadiska tiež dôležitá ich pravidelnosť. Dôraz bol kladený na každodenné opakovanie jednotlivých činností ako sú rozcvička, vytváranie a podpora hygienických návykov, desiata.

Aktivita bola realizovaná z finančných prostriedkov v rámci dopytovo-orientovaného projektu Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu FORTUNÁČIK II, ktorý zastrešuje Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Podpora psychosociálneho zdravia

Typ aktivity: kontaktná upokojujúca terapia

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, zážitkové

Realizácia: 9/2020

Spolupráca: s referátom sociálnej pomoci Mestskej ubytovne Fortuna sa do aktivity zapojilo 20 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita bola realizovaná na ubytovni Fortuna formou terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa domáceho na zdravie, čiže na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka. Cieľom bol rozvoj pohybového, rozumového aparátu ako aj emocionálnych stimulov. Canisterapia bola realizovaná z finančných prostriedkov v rámci dopytovo-orientovaného projektu Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu FORTUNÁČIK II, ktorý zastrešuje Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

5. Prevencia pred závislosťami rôzneho typu

(prevencia sociálno-patologických javov, motivovanie k zdravému životnému štýlu, zdravotná výchova a vplyv prostredia)

Instagramový účet mtt.mladi

Typ aktivity: edukácia, osвета, prevencia

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, enviromentálne, preventívne, informačné

Realizácia: 7/2021 – súčasnosť

Spolupráca: interne v rámci sekcie sociálnych vecí mestským terénnym tímom. Do aktivity sa zapojilo 5 osôb.

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Instagramový účet bol spustený a naďalej je aktívne spravovaný pod názvom @mtt.mladi. Je určený primárne ohrozenej mládeži v prostredí nočného života. Mestský terénny tím sa venuje najmä edukácii

v témach ako sú užívanie drog, sexuálne správanie, duševné zdravie, ale aj aktuálnym témam ako očkovanie, pandémie, hoaxy. Instagramový účet je stále iba v začiatkoch, v súčasnej dobe ho sleduje 75 ľudí.

Prevenia závislostí

Typ aktivity: prednáška, rolové hry

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, informačné a prevencie

Realizácia: **11/2021- súčasnosť**

Spolupráca: s Občianskym združením Odysseus sa do aktivity zapojilo 15 osôb

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Aktivita je zameraná na primárnu prevenciu závislostí (látkových aj nelátkových) pre mladých ľudí navštevujúcich nízkoprahovú sociálnu službu FORTUNÁČIK na ubytovni Fortuna. Cieľom aktivity bolo a je zvýšiť povedomie o pravdivých informáciách, vyvrátiť mýty a polopравdy, umožniť mladým ľuďom porozumieť problematike závislostí, motivovať ľudí k zdravému životnému štýlu. Aktivita sa realizuje formou prednášok, diskusie, rolových hier.

Táto aktivita bola realizovaná z finančných prostriedkov v rámci dopytovo-orientovaného projektu Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu FORTUNÁČIK II, ktorý zastrešuje Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Zodpovedné oddelenie a kontaktná osoba: referát sociálnej pomoci, Mgr. Gabriela Froncová, gabriela.froncovar@bratislava.sk, Mgr. Juraj Gašperík, juraj.gasperik@bratislava.sk.

Zber a likvidácia injekčných striekačiek + vytvorenie brožúrky pod názvom Bezpečné odstránenie injekčných striekačiek

Typ aktivity: fyzická celoročná aktivita za MTT + brožúrka Bezpečné odstránenie IS

Oblasť/prvky aktivity: edukačné, výchovné, enviromentálne, informačné a prevencie

Realizácia: **celoročne**

Spolupráca: interne v rámci sekcie sociálnych vecí zabezpečuje mestský terénny tím

Projekt bol realizovaný cez grantový program: nie

Ide o aktivitu, ktorú robí mestský terénny tím celoročne, zber a likvidáciu injekčných striekačiek, ktoré nachádza počas služieb v teréne. Verejnosť do aktivít nebola zapojená. Pre verejnosť bola vytvorená brožúrka, ktorá slúži ako "manuál" so správnym postupom pri zbere injekčných striekačiek a rovnako tak pri jeho likvidácii.

KOMISIA SOCIÁLNYCH VECÍ, ZDRAVOTNÍCTVA A ROZVOJA BÝVANIA
Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy

Výpis

zo zasadnutia Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy zo dňa 19.01.2022

K bodu 2:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy prerokovala materiál Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v rokoch 2020 – 2021, ktorý predložil Ing. arch. Matúš Vallo, primátor hlavného mesta SR Bratislavy.

Uznesenie:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu berie na vedomie informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v rokoch 2020 – 2021.

Hlasovanie:

prítomní: 5 za: 5 proti: 0 zdržali sa: 0

Za správnosť opisu: Ing. Karol Horvát
V Bratislave 20.01.2022

Uznesenie č. 306/1996

zo dňa 30. 5. 1996

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

D. u k l a d á

1. MUDr. Stanislavovi Janotovi,CSc., námestníkovi primátora

zabezpečiť expertízu súčasného stavu zdravotníctva na území hlavného mesta SR Bratislavy so zameraním na návrh stratégie starostlivosti o zdravie obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy.

T: 30. 10. 1996

3. Zmenu textu uznesenia mestského zastupiteľstva č. 306/1996 v časti D bode 1 zo dňa 30. 5. 1996 takto:
-

Pôvodný text v časti D bode 1

„zabezpečiť expertízu súčasného stavu zdravotníctva na území hlavného mesta SR Bratislavy so zameraním na návrh stratégie starostlivosti o zdravie obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy“

sa nahrádza textom:

„každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy správu o stave zdravia obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy.

T: trvale
TK: 1x ročne
k 31. 12.“

- - -