

MAGISTRÁT HLAVNÉHO MESTA SLOVENSKEJ REPUBLIKY BRATISLAVY

Materiál na rokovanie
Mestského zastupiteľstva
hlavného mesta SR Bratislavy
dňa **07. 02. 2019**

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2018

Predkladateľ:

Ing. arch. Matúš Vallo
primátor

Zodpovedný :

Mgr. Ctibor Košťál
riaditeľ magistrátu

Spracovateľ :

Mgr. Vlasta Miškaninová
vedúca oddelenia sociálnych vecí

Mgr. Daniela Mesíčková
oddelenie sociálnych vecí

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodovú správu s uznesením MsR
3. Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2018
4. Uznesenia MsZ č. 747/2017, č. 28/2015 (uznesenia sú prílohou materiálu)

február 2019

Kód uznesenia: 13.4

Návrh uznesenia

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu

berie na vedomie

Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou v roku 2018.

Dôvodová správa

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesením č. 306/1996 časť D zo dňa 30. 5. 1996, v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000, ukladá každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.

Zmenou textu uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 234/2000 zo dňa 10. 02. 2000 časť B bod 3 bolo bodom 1.1 uložené predkladať na rokovanie Mestskému zastupiteľstvu správu v dvojročných intervaloch k 31. 12. Uznesenie bolo doplnené o bod 1.2, ktorým sa ukladá predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou ročne k 31. 12.

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou je informačným materiálom o činnosti Kancelárie Zdravé mesto Bratislava. Aktivity kancelárie vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu. V roku 2018 Kancelária Zdravé mesto Bratislava hospodárila s rozpočtom 8 600,- eur.

Materiál bol predložený na prerokovanie v Komisii sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy dňa 04. 02. 2019.

Uznesením Mestskej rady hlavného mesta SR Bratislavy č. 9/2019 zo dňa 24.01.2019 Mestská rada hlavného mesta SR Bratislavy odporúča Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy prerokovať Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2018.

Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným
mestom Slovenskej republiky Bratislavou
v roku 2018**



Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislava
oddelenie sociálnych vecí
Mgr. Vlasta Miškaninová, vedúca oddelenia
Mgr. Daniela Mesíčková

1. Úvod

Mestské zastupiteľstvo prijalo uznesením č. 355/1992 zo dňa 22.12.1992 deklaráciu na podporu zdravia obyvateľov Bratislava a osvojilo si ciele projektu Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

V roku 1993 vznikla Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“), ktorá sa svojou činnosťou zameriava predovšetkým na podporu zdravia obyvateľov hlavného mesta v súlade s projektom Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

Unikátne postavenie pre podporu zdravia a udržateľného rozvoja majú samosprávy. Sú priamo zodpovedné za sektory, ktoré majú významný dopad na zdravie (napr. životné prostredie, bývanie a pod.).

Podporu zdravia možno chápať ako proces prenosu informácií, s cieľom zvyšovania schopnosti ľudí ovplyvňovať a zlepšovať svoje zdravie.

Ich nositeľmi sú odborníci nielen z oblasti zdravotníctva, ale aj pedagogiky a ďalších disciplín. Adresátmi sú tak jednotliví občania alebo populačné skupiny, ako aj vedúci a riadiaci pracovníci, ekonómovia a politici.

Hlavným cieľom projektu Zdravé mesto Bratislava je dosahovať medzirezortnú spoluprácu. KZM preto spolupracuje s inštitúciami štátnej správy, samosprávy, s neziskovými organizáciami, občianskymi združeniami, klubmi, nadáciami a organizáciami mesta pôsobiacimi v oblasti medicíny, kultúry a vedy.

2. Činnosť Kancelárie Zdravé mesto Bratislava

Svojou činnosťou sa Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“) zameriava najmä na aktivity, ktoré smerujú k zlepšeniu zdravotného stavu a zmenu životného štýlu obyvateľov Bratislavy, zlepšeniu životného a pracovného prostredia mesta. Každoročne pre občanov hlavného mesta za týmto účelom realizuje širokú škálu aktivít v rámci primárnej zdravotnej prevencie. Organizuje a participuje na príprave rôznych podujatí, prednášok, seminárov, konferencií, kde sú poskytované odborné informácie z oblasti zdravotníctva (napr. racionálna výživa, pohybová aktivita, hygiena, fajčenie, drogy, AIDS a pod.). V poslednom období sa zvýšil počet vzdelávacích podujatí pre širokú verejnosť ako aj pre ciele skupiny občanov.

KZM spolupracuje s profesionálmi z rôznych disciplín ako i s občanmi za účelom šírenia osvetu a vytvárania ekologického, spoločenského, mediálneho a duchovného prostredia, ktoré uľahčuje voľbu zdraviu prospešných alternatív v spôsobe života. Spolupracovala s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva, Národným centrom zdravotníckych informácií, Štatistickým úradom Slovenska, Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, OZ Asociácia diabetikov Slovenska, OZ Organizácia muskulárnych dystrofií v SR, OZ Diador, OZ Zhoda, OZ Život a Zdravie, OZ Všetko pre zdravie, OZ Bocian, OZ Adra, Spoločnosťou psoriatikov a atopikov Slovenska, Zdužením sclerosis multiplex Nádej, Agentúrou PR 2002, atď.

KZM vypracúva a predkladá Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy v dvojročných intervaloch informačný materiál „*Správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy*“ (ďalej len „*Správa*“). Najnovšia Správa ponúka porovnanie sledovaných štatistických ukazovateľov prezentujúcich zdravotníctvo a zdravotný stav populácie v Bratislave za predchádzajúce roky a štatistické ukazovatele za r. 2016 a 2017 a bude predložená na prerokovanie do Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy v januári/februári r. 2019. Ďalšia Správa sa bude pripravovať v roku 2020 a budú v nej spracované štatistické ukazovatele za obdobie r. 2018 – 2019. Zdroje údajov: Štatistický úrad Slovenskej republiky, Národné centrum zdravotníckych informácií, Regionálny úrad verejného zdravotníctva.

Možno konštatovať, že z posledných dostupných štatistických údajov vyplýva, že v celej populácii stúpa výskyt zhubných nádorov, zvyšuje sa počet cukrovkárov, naďalej je evidovaný vysoký počet ľudí, ktorí majú problémy s hypertenziou, obezitou a fajčením. Medzi najčastejšie príčiny úmrtia patria choroby obehovej sústavy, nádory, choroby dýchacej sústavy a choroby tráviacej sústavy. Správa preto poukazuje na potrebu stálej osvetu, väčšej prevencie a vzdelávania v danej oblasti, čo by mohlo viesť k zmene postojov obyvateľov k vlastnému zdraviu. Z dlhodobého hľadiska o zdravotnom stave našej spoločnosti bude rozhodovať vývoj vzdelanostnej úrovne a zvyšovanie záujmu o vlastné zdravie.

3. Akcie a podujatia

24.1., 21.2., 21.3., 11.4. a 9.5.2018

OZ Život a zdravie

Jarný cyklus zdravotných prednášok

Základná forma činnosti občianskeho združenia sa realizuje prostredníctvom Klubov zdravia. Formou osvetovej práce dobrovoľných lektorov systematicky usmerňuje a motivuje ľudí k harmonickému životnému štýlu, ktorý je základom pre udržanie dlhodobého zdravia a vysokej kvality života. KZM pripravila v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jarný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „*NEW START V KOCKE*“, „*Konflikt a ja*“, „*Najdôležitejšie pre váš imunitný systém*“, „*Poznanie vlastnej identity*“, „*Nemajte chaos v stravovaní*“. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

26.2., 17.9., 19. 11. 2018

OZ Diador

Edukačné prednášky

V mesiacoch február, september a november 2018 boli realizované edukačné prednášky organizované OZ Diador na témy: „*Poznáš základy liečby diabetu?*“, „*Základy liečby diabetu 2. typu*“ a „*Diabetes a oči*“.

16.3.2018

OZ Zhoda

Rozhovory o zdraví

Beseda z cyklu Rozhovory o zdraví na tému: „*Krása a harmónia uzdravujú*“ Cieľom rozhovorov je zvýšenie povedomia ľudí o potrebe vlastnej zodpovednosti za svoje zdravie. Téma bola venovaná zákonitostiam zdravia, života a krásy.

15.5.2018

Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti

Slovenský deň obezity

Pri príležitosti 3. Slovenského dňa obezity a Európskeho dňa obezity sa konala v Primaciálnom paláci, Justiho sieni tlačová konferencia. Samotný Slovenský deň obezity pre verejnosť bol zorganizovaný na vnútornom nádvorí Primaciálneho paláca, kde boli pripravené rôzne stanovišťa, ktoré ponúkali záujemcom možnosť zmerať si BMI, krvný tlak, hladinu cukru, tuku v krvi. Cieľom projektu je zvýšenie povedomia u širokej verejnosti o obezite a rizikách spojených s nárastom hmotnosti, zvýšenia povedomia o zdravej výžive a pohybovej aktivite v prevencii rozvoja obezity, informácie o možnostiach liečby obezity. Obezita je chronické metabolické ochorenie, ktoré v súčasnosti dosahuje epidemické proporcie. Na Slovensku vzhľadom k rastúcemu počtu ľudí trpiacich nadváhou a obezitou ide už o masový a celospoločenský problém.

21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6. a 25.6. 2018

Škola správneho dýchania

Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň

V spolupráci so Školou správneho dýchania bol pripravený v priestoroch Primaciálneho paláca v mesiacoch máj – jún obľúbený šesťtýždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „*Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň*“ určený všetkým, ktorí majú záujem o prevenciu zdravia a chcú zlepšiť kvalitu svojho života. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď.

19.6., 26.6. a 27.6. 2018

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Skríningové vyšetrenie zamestnancov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM uskutočnila v dňoch 19. - 27. júna 2018 skríningové vyšetrenie zamestnancov Magistrátu hl. m. SR Bratislavy, zamerané na prevenciu tzv. voľnoradikálových ochorení (KVCH, DM, onkologické), ktorých prevalencia má v našej populácii stúpajúci trend a kardiovaskulárne ochorenia sú napriek osvetovým a zdravotno-preventívnym projektom na poprednom mieste v chorobnosti a úmrtnosti našej populácie. Vyšetrenie bolo komplexné, sledované boli základné somatometrické ukazovatele (výška, hmotnosť), z ktorých bolo vypočítané BMI telesnej hmotnosti, ako základný údaj pre hodnotenie prevalencie nadhmotnosti až obezity. Pomocou biochemického analyzátoru Reflotron z kvapky krvi bola stanovená hladina celkového cholesterolu, frakcia HDL, hladina triacylglycerolov a hladina glykémie. Hodnoty LDL cholesterolu a rizikový index aterosklerotického procesu boli stanovené numericky. Vyšetrenie bolo doplnené o analýzu spôsobu výživy a životosprávy. Dotazníkovou formou bol zmapovaný výživový režim a frekvencia konzumácie vybraných potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi jednak rizikových nutričných faktorov, ale aj potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi ochranných nutrientov. Vyšetrenie absolvovalo 84 pracovníkov. Z hľadiska rizikových parametrov zdravotného stavu prevalencia nadhmotnosti a obezity z hodnôt BMI podľa všeobecne platných kritérií bola 27%, pričom 15% malo nadhmotnosť a 12% malo hodnoty v pásme obezity. Hypertenzia bola zaznamenaná u 7% vyšetrených, táto prevalencia bola hodnotená s rezervou, pretože 18% vyšetrených uvádzalo diagnostikovanú hypertenziu a pred vyšetrením lieky užili. Biochemické hodnoty ukázali zvýšenie celkového cholesterolu až u 34% klientov. Hraničné hodnoty boli zistené u 22% vyšetrených a vysoké hladiny u 12% vyšetrených. Hraničné a zvýšené hodnoty glykémie boli zistené len u 5% vyšetrených. Podľa hodnotiacej správy zistený spôsob výživy je v súčasnosti charakteristický pre celú populáciu a predstavuje určité rizikové trendy. Z toho dôvodu boli všetci probandi individuálne a cielene nutrične edukovaní o možných rizikách v ich výžive a životnom štýle. V prípade výrazne nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo klientom ponúknuté opakované kontrolné vyšetrenie v Poradni zdravia, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť.

8. 6., 5. 6. 2018

OZ Organizácia muskulárnych dystrofií v SR

Kampaň Belasý motýľ 2018 a jeho sprievodná akcia Koncert Belasého motýľa 2018

V roku 2018 pokračovala spolupráca s Organizáciou muskulárnych dystrofií v SR pri organizovaní Dňa ľudí so svalovou dystrofiou v rámci kampane pod názvom „*Belasý motýľ*“ a jeho sprievodnej akcie „*Koncert belasého motýľa*“.

Tento deň sa uskutočnil už po 18.krát a bol jednou z akcií kampane Belasý motýľ.

Kampaň Belasý motýľ má za cieľ informovať verejnosť o vážnych nervovosvalových ochoreniach a získať sociálnu pomoc na nákup kompenzačných pomôcok pre ľudí, ktorí s týmito ochoreniami žijú. Svalová dystrofia a iné nervovosvalové ochorenia sú ochorenia svalov celého tela, odkázanosť na pomoc inej osoby a potrebu používania rôznych pomôcok. Najťažšie formy vyžadujú dýchanie pomocou umelej ventilácie v domácom prostredí. Ochorenie má postupne zhoršujúci sa priebeh, ktorý nie je možné zastaviť ani vyliečiť. Postihuje všetky vekové skupiny.

Ďalšou akciou kampane bola celoslovenská verejná zbierka, zapojilo sa do nej 48 slovenských miest a obcí. Výtťažok z verejnej zbierky sa používa na doplatky na pomôcky pre dystrofikov, najmä: zdviháky, elektrické vozíky, mechanické vozíky, elektrické postele, antidekubitné matrace, odsávačky hlienov a iné špecifické pomôcky, ktoré štát prepláca len čiastočne alebo vôbec.

18.6., 19.6. a 20.6.2018

OZ Všetko pre zdravie

Festival filmov o zdraví (6. ročník)

KZM v spolupráci s Občianskym združením Všetko pre zdravie uskutočnila 6. ročník vzdelávacieho projektu pod názvom „*Festival filmov o zdraví*“ (*d'alej len „festival“*). Predmetom činnosti združenia je organizácia a realizácia aktivít zameraných na pomoc občianskej verejnosti udržiavať zdravý životný štýl pre skvalitnenie života, aktívne vystupovanie v prospech udržiavania dobrej fyzickej kondície občianskej verejnosti, preventívna práca zameraná na boj proti legálnym a nelegálnym drogám medzi deťmi a mládežou. Propagácia správnej životosprávy od najnižšieho veku, pod heslom „Zdravie nie je samozrejmosť“ formou mediálnej činnosti. Počas troch dní 18.6., 19.6. a 20.6.2018 boli na festivale v priestoroch kina Mladosť na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave premietnuté dokumentárne filmy o zdraví pre deti, starších žiakov a študentov. Všetky dokumentárne filmy o zdraví, ktoré sa premietali na festivale boli odvysielané na RTVS. Premietnuté boli filmové rozprávky určené detskému divákovi vo veku 5 – 7 rokov zo seriálu „Prečo zvieratka bolia zuby“ : „*Maškrtná veвериčka*“, „*Lakomý sysel*“, „*Dve myšky*“, „*Prečo vlk šušlal*“. Súčasťou podujatia bol správny nácvik čistenia zubov spojený s vizualizáciou. Nácvik správnej techniky s deťmi robili študenti zubného lekárstva z LF UK. Každé dieťa dostalo zubnú kefku od firmy Interpharm, a.s. Žiakom II. stupňa ZŠ a študentom I. ročníka SŠ bol premietnutý dokumentárny film pod názvom „*Deti a návykové látky*“. Výpoveď 15 ročného narkomana, ktorý vo filme účinkoval, bola dostatočným varovaním pred užívaním návykových látok. sú varovaním pred problémom menom droga a závislosti. Po premietnutí filmu prebiehala beseda so žiakmi. Festivalu sa zúčastnilo celkovo 370 žiakov a 20 učiteľov. Účelom vzdelávacieho projektu je spôsobom primeraným deťom MŠ, žiakom I. a II. stupňa ZŠ a študentom stredných škôl vysvetliť ako sa starať o svoje zdravie, ako predchádzať rôznym ochoreniam a závislostiam. V rámci festivalu bol popoludňajší program dňa 20.6.2018 venovaný seniorom. Bol premietnutý dokumentárny film pod názvom „*Žena a srdce*“. Vysoký krvný tlak, arytmie, mozgová porážka sú chorobami dnešnej civilizácie, a to, ako im predchádzať zodpovedal po premietnutí filmu Prof. MUDr. Ján Murín, CSc., FESC, ktorý vo filme účinkoval. Podľa Prof. Murína, každé pohlavie má svoje jedinečné úlohy vo svete a v živote rodiny i spoločnosti. Ťažšiu úlohu zastávajú ženy. Žijú tiež dlhšie. Často osamotené. Niektoré choroby ich postihujú viac ako mužov.

Je potrebné edukačne to podporovať, aby sa ženy týmto ochoreniam vyhli, alebo ich aspoň posunuli do neskoršieho obdobia. Podujatia sa zúčastnilo 54 seniorov.

Júl – august 2018

Zmena klímy spôsobuje extrémne zmeny počasia (webová stránka hlavného mesta)

KZM informovala a upozorňovala obyvateľov hlavného mesta počas teplých až horúcich letných dní, aby predchádzali dehydratácii a nezabúdali na pitný režim. Pocit smädu je už výstrahou, že telu chýbajú tekutiny. Na nedostatok tekutín sú v letných mesiacoch náchylní predovšetkým starší ľudia, chorí ľudia a samozrejme deti, ktoré majú horšiu termoreguláciu a preto je na dospelých, aby kládli na pitný režim veľký dôraz. Príznakmi dehydratácie sú únava, malátnosť, spavosť, porucha pozornosti, koordinácie chôdze a pohybov, suchosť a nepružnosť pokožky, suchosť slizníc, zrýchlenie pulzu, zníženie krvného tlaku. V spolupráci so samosprávou hlavného mesta pomáha zabezpečovať a dodržiavať nevyhnutný pitný režim Bratislavská vodárenská spoločnosť (ďalej len „BVS“). Od roku 2012 počas extrémne horúcich dní rozdáva obyvateľom a návštevníkom mesta pitnú vodu z pristavených cisterien BVS. Pitný režim z cisterien zabezpečuje BVS aj počas športových podujatí, ktoré sa konajú v spádovom území BVS. Oblíbené cisterny s pitnou vodou a verejné pitné fontánky dopĺňajú viaceré osviežovače, resp. rozprašovače vody do ovzdušia aj ako vodné hmly či rosiče. Obyvatelia mesta si na tento spôsob osviežovania horúceho vzduchu rýchlo zvykli a boli zaznamenané len pozitívne ohlasy. Projekt ako jedna z verejnoprospešných aktivít prispel k skvalitneniu verejných priestorov a zvýšil kvalitu života v meste.

26.9., 3.10., 24.10., 14.11. a 12.12.2018

OZ Život a zdravie

Jesenný cyklus zdravotných prednášok

KZM pripravilo v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jesenný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „*Strukoviny – nenápadné bohatstvo*“, „*Najnovšie poznatky o prevencii ochorení srdca*“, „*Keď klby hovoria AU*“, „*Liečivé rastliny pri ochorení dýchacích ciest*“ a „*Hľadanie nádeje*“. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

8.10.2018

OZ Všetko pre zdravie

Hypertenzia – vysoký krvný tlak

KZM v spolupráci s Občianskym združením Všetko pre zdravie pripravila vzdelávací projekt pre seniorov. Vysoký krvný tlak je závažné ochorenie s častým výskytom v dospelej populácii a ako dostať toto ochorenie pod kontrolu sa mali možnosť dozvedieť diváci vo filme pod názvom „*Hypertenzia – vysoký krvný tlak*“, ktorý bol seniorom premietnutý v kine Mladosť na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave. Po premietnutí filmu nasledovala prednáška a beseda s kardiológom, Prof. MUDr. Jánom Murínom, CSc., ktorý vo filme účinkoval.

9.10.2018

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Deň zdravia

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM zabezpečila rámci októbra - symbolického Mesiaca úcty k starším dňa 9.10.2018 preventívno - zdravotnícku akciu pre seniorov pod názvom „Deň zdravia“. V priestoroch Primaciálneho paláca si mohli nechať seniori bezplatne vyšetriť krvný tlak, cholesterol, či zistiť množstvo cukru v organizme. Vyšetrenie absolvovalo 16 seniorov. Vyšetrení seniori uvádzali pravidelný výživový režim, väčšina seniorov sa stravovali v domácich podmienkach. Zvýšené hodnoty krvného tlaku boli zaznamenané v 44% vyšetrených. Hraničný cholesterol bol nameraný u 19% a takisto vysoký u 19%. Glukóza bola hraničná u 6% a vysoká u 31% s ohľadom na to, že niektorí zúčastnení neprišli nalačno. Seniorom bolo poskytnuté odborné poradenstvo z oblasti výživy a životosprávy. V prípade nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo rizikovým jedincom ponúknuté komplexné vyšetrenie a ďalšie analýzy, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť, ktorá sa realizuje v Poradni zdravia.

1.10., 10.10., 15.10., 22.10., 29.10. a 12.11.2018

Škola správneho dýchania

„Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň“

V spolupráci so Školou správneho dýchania KZM pripravila v mesiacoch október – november 2018 pre cieľovú skupinu seniori šesťtýždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň“. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď.

14.11.2018

OZ DIA

Verejné meranie glykémie

Pri príležitosti Svetového dňa diabetu 14.11.2018 sa v Primaciálnom paláci, miestnosť č. 19 uskutočnilo v spolupráci s OZ DIA, zaoberajúcim sa edukáciou diabetikov v Bratislavskom kraji, meranie glykémie pre verejnosť.

7.12.2018

OZ Bocian

Reprodukčné zdravie na Slovensku alebo Čo vieme o plodnosti (1. ročník)

Podujatie sa konalo 7.12.2018 v sieni Archa na Uršulínskej č.6 v Bratislave s kombinovanou účasťou špičkových odborníkov a verejnosti. Ku kľúčovým slovám, ktoré sa na podujatí skloňovali patrili intímna hygiena a plodnosť, myómy, zrasty, vyšetrenia a liečba, hormonálna nerovnováha, poruchy cyklu, výživa v tehotenstve, stres, prenatálna príprava, či umelé oplodnenie. Súčasťou podujatia bol krst jubilejného 10. vydania Predmaterskej knižky.

7.12.2018

Národná transfúzna služba SR

Vianočná kvapka krvi (11. ročník)

Hlavné mesto SR Bratislava pripravilo benefičnú akciu pre darcov krvi „Vianočná 1000 a 1 kvapka krvi“. Akcia sa každý rok stretá s veľkým záujmom verejnosti. Tento rok bola pripravená na deň 7. december 2018. Každý rok sa akcia koná v priestoroch mezanínu Primaciálneho paláca. Jej odber zabezpečujú zdravotníci mobilného pracoviska Národnej transfúznej služby SR. K dobrovoľným darcom tejto najvzácnejšej tekutiny v prospech

detí s onkologickým ochorením patria i zamestnanci Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy. Všetkým dobrovoľným darcom patrí úprimné poďakovanie.

4. Záver

Snahou Kancelárie Zdravé mesto Bratislava ostáva aj v roku 2019:

- podporovať a pomáhať organizáciám, ktoré vykonávajú aktivity v prospech zdravia Bratislavčanov,
- spolupracovať a vytvárať podmienky a priestor na realizovanie aktivít neziskových organizácií na území mesta,
- spolupracovať so zdravotníckymi zariadeniami,
- poskytovať zdravotnícke informácie pre širokú verejnosť prostredníctvom printových a elektronických médií,
- organizovať podujatia, ktoré propagujú zdravý životný štýl.

Uznesenie 747/2017

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2016.

B. žiada primátora hlavného mesta SR Bratislavy predkladať informačnú správu o podpore zdravia raz ročne T: raz ročne vždy k 31.12.

Uznesenie 28/2015

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie

správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy v roku 2013.

B. schvaľuje

1. zmenu textu uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 234/2000 zo dňa 10. 2. 2000 časť B bod 3 takto:

Text: „každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy správu o stave zdravia obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy“

sa nahrádza textom:

„1.1 Predkladať správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy.

T: trvalý

TK: v 2-ročných intervaloch k 31. 12.,,

2. doplnenie uznesenia o bod 1.2

„1.2 Predkladať informačnú správu o podpore zdravia vykonávanú hlavným mestom SR Bratislavou, Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy.

T: trvalý

TK: ročne k 31. 12.“