

Materiál na rokovanie
Mestského zastupiteľstva
hlavného mesta SR Bratislavy
dňa **22. 02. 2018**

Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2017

Predkladateľ:

JUDr. Ivo Nesrovnal, v.r.
primátor

Zodpovedný :

Mgr. Martin Maruška, v.r.
riaditeľ magistrátu

Spracovateľ :

Mgr. Vlasta Miškaninová, v.r.
vedúca oddelenia sociálnych vecí

Mgr. Daniela Mesíčková, v.r.
oddelenie sociálnych vecí

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodovú správu s uznesením
mestskej rady
3. Informačnú správu o podpore
zdravia vykonávanej hlavným
mestom SR Bratislavou v r. 2017
4. Výpis zo zasadnutia komisie
sociálnych vecí, zdravotníctva
a rozvoja bývania zo dňa 9.1.2018
5. Uznesenia MsZ č.747/2017,
č. 28/2015

N á v r h u z n e s e n i a

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie

Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou v roku 2017.

B. zrušuje

časť B uznesenia č. 747/2017 Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy zo dňa 29.03.2017.

Dôvodová správa

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesením č. 306/1996 časť D zo dňa 30. 5. 1996, v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000, ukladá každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.

Uznesením č. 28/2015 zo dňa 5.2.2015 schválilo Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy zmenu textu uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 234/2000 zo dňa 10. 02. 2000 časť B bod 3. Bodom 1.1 v uznesení č. 28/2015 bolo uložené predkladať na rokovanie Mestskému zastupiteľstvu správu v dvojročných intervaloch k 31. 12. Uznesenie bolo doplnené o bod 1.2, ktorým sa ukladá predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou ročne k 31. 12.

Dňa 29.3.2017 prijalo Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesenie č. 747/2017, kde v bode A. vzalo na vedomie Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky v roku 2016 a v bode B. žiada primátora hlavného mesta predkladať informačnú správu o podpore zdravia raz ročne k 31. 12.

Navrhujeme zrušiť časť B uznesenia č. 747/2017 Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy zo dňa 29.03.2017 z dôvodu duplicity textu v uznesení č. 28/2015 zo dňa 5.2.2015 v bode 2 doplnenie uznesenia o bod 1.2 (uznesenia sú prílohou materiálu).

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou je informačným materiálom o činnosti Kancelárie Zdravé mesto Bratislava. Aktivity kancelárie vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu. V roku 2017 Kancelária Zdravé mesto Bratislava hospodárila s rozpočtom 5 500,- eur.

Uznesením Mestskej rady hlavného mesta SR Bratislavy č. 637/2018 zo dňa 08. 02. 2018 Mestská rada hlavného mesta odporúča Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta prerokovať Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou v roku 2017.

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom
Slovenskej republiky Bratislavou
v roku 2017**



Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislava
oddelenie sociálnych vecí
Mgr. Vlasta Miškaninová, vedúca oddelenia
Mgr. Daniela Mesíčková

1. Úvod

Mestské zastupiteľstvo prijalo uznesením č. 355/1992 zo dňa 22.12.1992 deklaráciu na podporu zdravia obyvateľov Bratislava a osvojilo si ciele projektu Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

V roku 1993 vznikla Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“), ktorá sa svojou činnosťou zameriava predovšetkým na podporu zdravia obyvateľov hlavného mesta v súlade s projektom Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

Unikátne postavenie pre podporu zdravia a udržateľného rozvoja majú samosprávy. Sú priamo zodpovedné za sektory, ktoré majú významný dopad na zdravie (napr. životné prostredie, bývanie a pod.).

Podporu zdravia možno chápať ako proces prenosu informácií, s cieľom zvyšovania schopnosti ľudí ovplyvňovať a zlepšovať svoje zdravie.

Ich nositeľmi sú odborníci nielen z oblasti zdravotníctva, ale aj pedagogiky a ďalších disciplín. Adresátmi sú tak jednotliví občania alebo populačné skupiny, ako aj vedúci a riadiaci pracovníci, ekonómovia a politici.

Hlavným cieľom projektu Zdravé mesto Bratislava je dosahovať medzirezortnú spoluprácu. KZM preto spolupracuje s inštitúciami štátnej správy, samosprávy, s neziskovými organizáciami, občianskymi združeniami, klubmi, nadáciami a organizáciami mesta pôsobiacimi v oblasti medicíny, kultúry a vedy.

2. Činnosť Kancelárie Zdravé mesto Bratislava

Svojou činnosťou sa Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“) zameriava najmä na aktivity, ktoré smerujú k zlepšeniu zdravotného stavu a zmenu životného štýlu obyvateľov Bratislavy, zlepšeniu životného a pracovného prostredia mesta. Každoročne pre občanov hlavného mesta za týmto účelom realizuje širokú škálu aktivít v rámci primárnej zdravotnej prevencie. Organizuje a participuje na príprave rôznych podujatí, prednášok, seminárov, konferencií, kde sú poskytované odborné informácie z oblasti zdravotníctva (napr. racionálna výživa, pohybová aktivita, hygiena, fajčenie, drogy, AIDS a pod.). V poslednom období sa zvýšil počet vzdelávacích podujatí pre širokú verejnosť ako aj pre ciele skupiny občanov.

KZM spolupracuje s profesionálmi z rôznych disciplín ako i s občanmi za účelom šírenia osvedčenej a vytvárania ekologického, spoločenského, mediálneho a duchovného prostredia, ktoré uľahčuje voľbu zdraviu prospešných alternatív v spôsobe života. Spolupracovala s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva, Národným centrom zdravotníckych informácií, Štatistickým úradom Slovenska, Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, OZ Asociácia diabetikov Slovenska, OZ Organizácia muskulárnych dystrofií v SR, OZ Diador, OZ Zhoda, OZ Život a Zdravie, OZ Všetko pre zdravie, OZ Bocian, OZ Adra, Spoločnosťou psoriatikov a atopikov Slovenska, Zdužením sclerosis multiplex Nádej, Agentúrou PR 2002, atď.

KZM vypracúva a predkladá Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy v dvojročných intervaloch informačný materiál „*Správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy*“ (ďalej len „*Správa*“). Správa ponúka porovnanie sledovaných štatistických ukazovateľov prezentujúcich zdravotníctvo a zdravotný stav populácie v Bratislave za predchádzajúce roky a štatistické ukazovatele za roky 2014 a 2015. Ďalšia Správa sa bude pripravovať v roku 2018 a budú v nej spracované štatistické ukazovatele za obdobie rokov 2016 – 2017. Zdroje údajov: Štatistický úrad Slovenskej republiky, Národné centrum zdravotníckych informácií, Regionálny úrad verejného zdravotníctva.

3. Akcie a podujatia

15. 2., 15.3., 19.4. a 17.5.2017

OZ Život a zdravie

Jarný cyklus zdravotných prednášok

Základná forma činnosti občianskeho združenia sa realizuje prostredníctvom Klubov zdravia. Formou osvetovej práce dobrovoľných lektorov systematicky usmerňuje a motivuje ľudí k harmonickému životnému štýlu, ktorý je základom pre udržanie dlhodobého zdravia a vysokej kvality života. KZM pripravila v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jarný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „*Výživa a nástrahy internetu a masmédií*“, „*Chráňte svoje črevo*“, „*Umenie slovnej sebaobrany*“, „*O prevencii nášho zdravia*“. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

27.2. , 24.4., 18.9., 13. 11. 2017

OZ Diador

Edukačné prednášky

V mesiacoch február, apríl, september a november 2017 boli realizované edukačné prednášky organizované OZ Diador na témy: „*Pomôcky na zvýšenie komfortu chôdze*“, „*Špecifiká stravovania pri diabete*“, „*Kontinuálny monitoring glykémie*“, „*Je dôležitejší človek alebo číslo?*“.

28.2. a 8.12.2017

OZ Zhoda

Rozhovory o zdraví

Beseda z cyklu Rozhovory o zdraví na témy: „*Moja cesta ku zdraviu*“ a „*Umelec lieči dušu*“. Cieľom rozhovorov je zvýšenie povedomia ľudí o potrebe vlastnej zodpovednosti za svoje zdravie. Prvá téma bola venovaná zákonitostiam zdravia, života a krásy. Druhá téma upriamila pozornosť na rolu umelca pri formovaní hodnôt a zdravej osobnosti človeka.

19. - 20. 5. 2017

OZ Jem iné

Food Revolution Day

19. - 20. mája 2017 sa uskutočnil v poradí tretí ročník Food Revolution Day (ďalej len „FRD“). Prvý deň prebiehali akcie na školách a druhý deň bol určený pre verejnosť a konal sa v priestoroch Starej tržnice na Námestí SNP 25 v Bratislave. FRD je celosvetová kampaň založená známym šéfkuchárom Jamie Oliverom, ktorej zámerom je vrátiť vzdelávanie o stravovaní naspäť do školských osnov a pritom edukovať verejnosť o vplyve stravy na zdravie a výkon človeka. Edukáciou detí o jedle zábavným a podmanivým spôsobom ich môžeme vybaviť základnými zručnosťami, ktoré potrebujú, aby viedli zdravší a šťastnejší život pre seba a svoje budúce rodiny. Bojom za detské právo na vzdelávanie v stravovaní môžeme zvrátiť nárast obezity a iných chorôb súvisiacich s nesprávnou životosprávu. Akcia bola venovaná deťom prostredníctvom rôznych edukačných interaktívnych aktivít, súťaží a online škole varenia s Jamie Oliverom. Ambasádorom v projekte Food Revolution je občianske združenie Jem Iné. Záštitu nad podujatím prevzala MUDr. Iveta Plšeková, námestníčka primátora hlavného mesta SR Bratislavy.

20.5.2017

Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti

Slovenský deň obezity

Druhý Slovenský deň obezity je projekt, ktorého cieľom je zvýšenie povedomia u širokej verejnosti o obezite a rizikách spojených s nárastom hmotnosti, zvýšenia povedomia o zdravej výžive a pohybovej aktivite v prevencii rozvoja obezity, informácie o možnostiach liečby obezity. Obezita je chronické metabolické ochorenie, ktoré dosahuje epidemické proporcie. Globálna epidémia obezity (globezita) je jedným z najvýznamnejších celosvetových zdravotníckych problémov nielen dospelých, ale aj adolescentnej a detskej populácie, čo deklaruje aj Svetová zdravotnícka organizácia WHO. „Globezita“ je v súčasnosti závažnejším problémom ako podvýživa. Projekt bol organizovaný pod záštitou ministra zdravotníctva a Kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku. V spolupráci s KZM sa podujatie konalo dňa 20. mája 2017 v priestoroch Starej tržnice na Námestí SNP v Bratislave. Akcii predchádzala tlačová konferencia, ktorá sa uskutočnila 16. mája 2017 na Magistráte hlavného mesta SR Bratislavy.

15. 5., 22. 5., 5. 6., 12. 6., 19. 6., 26. 6. 2017

Škola správneho dýchania

Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň

V spolupráci so Školou správneho dýchania bol pripravený v mesiacoch máj – jún 2017 pre všetkých, ktorí majú záujem o prevenciu zdravia a chcú zlepšiť kvalitu svojho života, oblúbený šesťtyždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „*Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň*“. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď. (lektor Med. Ing. Ľ. Jakab).

14., 15. a 16. 6. 2017

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Skríninové vyšetrenie zamestnancov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM uskutočnila v dňoch 14. - 16. júna 2017 skríninové vyšetrenie zamestnancov Magistrátu hl. m. SR Bratislavy, zamerané na prevenciu tzv. voľnoradikálových ochorení (KVCH, DM, onkologické), ktorých prevalencia má v našej populácii stúpajúci trend a kardiovaskulárne ochorenia sú napriek osvetovému a zdravotno-preventívnym projektom na poprednom mieste v chorobnosti a úmrtnosti našej populácie. Vyšetrenie bolo komplexné, sledované boli základné somatometrické ukazovatele (výška, hmotnosť), z ktorých bolo vypočítané BMI telesnej hmotnosti, ako základný údaj pre hodnotenie prevalencie nadhmotnosti až obezity. Pomocou biochemického analyzátora Reflotron z kvapky krvi bola stanovená hladina celkového cholesterolu, frakcia HDL, hladina triacylglycerolov a hladina glykémie. Hodnoty LDL cholesterolu a rizikový index aterosklerotického procesu boli stanovené numericky. Vyšetrenie bolo doplnené o analýzu spôsobu výživy a životosprávy. Dotazníkovou formou bol zmapovaný výživový režim a frekvencia konzumácie vybraných potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi jednak rizikových nutričných faktorov, ale aj potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi ochranných nutričných faktorov. Celkovo bolo vyšetrených 104 pracovníkov, z toho 17 mužov a 87 žien. Z hľadiska rizikových parametrov zdravotného stavu prevalencia nadhmotnosti a obezity z hodnôt BMI podľa všeobecne platných kritérií bola 24%, pričom 20% malo nadhmotnosť a 4 % vyšetrených bolo obéznych. Hypertenzia bola zaznamenaná u 10% vyšetrených (7% žien a 3% u mužov). Biochemické hodnoty ukázali zvýšenie celkového cholesterolu až u 34% klientov. Hraničné a zvýšené hodnoty glykémie boli

zistené u 23% vyšetrených (19% ženy a 4% muži). Podľa hodnotiacej správy zistený spôsob výživy je v súčasnosti charakteristický pre celú populáciu a predstavuje určité rizikové trendy. Z toho dôvodu boli všetci probandi individuálne a cielene nutrične edukovaní o možných rizikách v ich výžive a životnom štýle. V prípade výrazne nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo klientom ponúknuté opakované kontrolné vyšetrenie v Poradni zdravia, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť.

6. 7. 2017

OZ Bocian

Kampaň Turné plodnosti

KZM spolupracovala na 9. ročníku kampane „Turné plodnosti“. V Primaciálnom paláci sa uskutočnila ku kampani séria prednášok na témy: „Ako nám môže pomôcť genetika pri riešení porúch plodnosti?“, „Aj kalciový sirup môže chutiť skvele“, „Výhody dojčenia a alternatívne podávanie materského mlieka“. Podujatie, ktoré pripravilo OZ Bocian sa uskutočnilo dňa 6.7.2017 a opätovne záujemcom prinieslo unikátnu možnosť stretnutia s odborníkmi, overené informácie o reprodukčnom zdraví, o vyšetreniach, možnostiach i rizikách liečby, úprave životosprávy či zdravom tehotenstve. Plodnosť ani tehotenstvo nie sú samozrejmosťou, v súčasnej dobe má problém s plodnosťou každá ôsma žena. Na mnohé otázky ako napr. akú úlohu zohráva pri snahe o otehotnenie životný štýl, sedavé zamestnanie, fajčenie a pod., odpovedali odborníci z mnohých oblastí, vrátane embryológie, neonatológie, genetiky, psychológie či gynekológie. OZ Bocian každoročne organizuje Turné plodnosti a vydáva obľúbenú Predmaterskú knižku s podtitulom Plánujete bábätko. V júni 2017 vyšlo už 9. vydanie.

6. 6., 9. 6. 2017

OZ Organizácia muskulárnych dystrofiíkov v SR

Kampaň Belasý motýľ 2017 a jeho sprievodná akcia Koncert Belasého motýľa 2017

V roku 2017 pokračovala spolupráca s Organizáciou muskulárnych dystrofiíkov v SR pri organizovaní Dňa ľudí so svalovou dystrofiou v rámci kampane pod názvom „Belasý motýľ“ (9.6.2017) a jeho sprievodnej akcie „Koncert belasého motýľa“ (6.6.2016). Tento deň sa uskutočnil už po 17.krát a bol jednou z akcií kampane Belasý motýľ. Uskutočnil sa v 60 slovenských mestách a dedinách. Organizovali ho samotní členovia OMD v SR – ľudia so svalovou dystrofiou za pomoci ďalších 900 dobrovoľníkov. Kampaň Belasý motýľ je osвета o svalovej dystrofii, spojená s verejnou zbierkou na podporu detí a dospelých s týmto ochorením. Svalová dystrofia je ochorenie svalov celého tela, spôsobuje bezvládnosť, odkázanosť na pomoc druhej osoby a rôzne pomôcky.

Najt'azšie formy vyžadujú dýchanie pomocou umelej ventilácie v domácom prostredí. Ochorenie má postupne sa zhoršujúci priebeh, ktorý sa nedá zastaviť a je nevyliciteľné. Výťažok z verejnej zbierky sa používa na doplatky na pomôcky pre dystrofiíkov, najmä: zdviháky, elektrické vozíky, mechanické vozíky, elektrické postele, antidekubitné matrace, odsávačky hlienov a iné špecifické pomôcky, ktoré štát prepláca len čiastočne alebo vôbec. Vďaka tejto podpore môžu ľudia so svalovou dystrofiou žiť naplno svoj každodenný život.

13.- 14. 6. 2017

OZ Všetko pre zdravie

Festival filmov o zdraví (5. ročník)

KZM v spolupráci s Občianskym združením Všetko pre zdravie uskutočnila 5. ročník vzdelávacieho projektu pod názvom „Festival filmov o zdraví“. Predmetom činnosti združenia je organizácia a realizácia aktivít zameraných na pomoc občianskej verejnosti

udržiavať zdravý životný štýl pre skvalitnenie života, aktívne vystupovanie v prospech udržiavania dobrej fyzickej kondície občianskej verejnosti, preventívna práca zameraná na boj proti legálnym a nelegálnym drogám medzi deťmi a mládežou. Propagácia správnej životosprávy od najnižšieho veku, pod heslom „Zdravie nie je samozrejmosť“ formou mediálnej činnosti. Počas dvoch dní od 13. – 14. júna 2017 boli na festivale v kultúrnom zariadení Zrkadlový háj v Petržalke premietnuté dokumentárne filmy o zdraví pre deti, starších žiakov a študentov. Po premietnutí filmu prebiehala beseda divákov s lekárom, ktorý vo filme účinkoval. Všetky dokumentárne filmy o zdraví, ktoré sa premietali na festivale boli odvysielané na RTVS. Premietnuté boli filmové rozprávky určené detskému divákovi vo veku 5 – 7 rokov zo seriálu „Prečo zvieratká bolia zuby“ a zo seriálu „Kde bolo tam bolo fajčenie škodilo“: „Maškrtná veвериčka“, „Čo sa stalo medvedíkovi“, „Dve myšky“, „Prečo vlk šušlal“, „Zlý priateľ alkohol“. Žiakom II. stupňa ZŠ a študentom I. ročníka SŠ bol premietnutý dokumentárny film pod názvom „Drogy samovražda na splátky“. Silné výpovede alkoholika, narkomana a gamblera sú varovaním pred problémom menom droga a závislosti. Po premietnutí filmu prebiehala protidrogová prednáška spojená s vizualizáciou (MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD., predsedníčkou slovenských psychiatrov). Súčasťou podujatia bol správny nácvik čistenia zubov. Nácvik správnej techniky s deťmi robili študenti zubného lekárstva z LF UK. Každé dieťa dostalo zubnú kefku od firmy CURADE Slovakia s.r.o. Festivalu sa zúčastnilo celkovo 670 detí a mládeže (materské školy, základné a stredné školy).

16. – 20. 10. 2017

Slovenská epidemiologická a vakcinologická spoločnosť

Týždeň očkovania proti chrípke

KZM sa v roku 2017 stala partnerom osvetového aktivizačného projektu Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti „Týždeň očkovania proti chrípke“, ktorý prebiehal 16. – 20. októbra 2017. Projekt je už tretí rok organizovaný s podporou WHO.

Cieľom projektu je budovanie povedomia o očkovaní proti chrípke a dôležitosti prevencie. Aktivity projektu sú zamerané na oslovenie laickej i odbornej verejnosti, s výraznejším dôrazom na seniorov a chronicky chorých pacientov, zaktivizovanie lekárov, ktorí by mali osloviť pacientov k očkovaniu a vytvoriť časový priestor na očkovanie. Odborníci varujú pred podceňovaním chrípky, ktorá môže spôsobiť vážne zdravotné komplikácie ako je zápal prínosových dutín, stredného ucha, bakteriálny zápal pľúc, ale aj komplikácie postihujúce srdce (zápal srdcového svalu a obalu), nervový systém, kŕče, zápal mozgu a mozgových plien, Reyov syndróm, alebo môže chrípka spôsobiť zlyhanie chorých orgánov až úmrtie.

Akcii predchádzala tlačová konferencia, ktorá sa uskutočnila 4. októbra 2017 na Magistráte hlavného mesta SR Bratislavy. „Odhaduje sa, že v priebehu chrípkovej sezóny zomrie na následky sekundárnych komplikácií chrípky na Slovensku v priemere až 1000 ľudí“ hovorí prezidentka SEVS prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, PhD. MPH.

Svetová zdravotnícka organizácia v záujme verejného zdravia odporúča 30% zaočkovanosť populácie. Odporúča očkovať starších a chronicky chorých ľudí, tehotné ženy, deti vo veku od 6 mesiacov do 5 rokov a zdravotníckych pracovníkov. Slovensko sa zaviazalo splniť tento záväzok do roku 2017. „V sezóne 2016/2017 bolo záujemcov o vakcínu iba 4,5%, čo je jedným z najhorších výsledkov v rámci Európy a to aj napriek tomu, že očkovacie látky sú v plnej výške bez doplatku pacienta hradené všetkým poisťovcom, ktorí o očkovanie prejavia záujem“, konštatuje prof. Krištúfková. Podľa štatistík Úradu verejného zdravotníctva SR

v Slovenskej republike bolo v sezóne 2016/2017 spolu hlásených 1 562 630 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 57 262 zo 100 000 osôb. V minuloročnej chrípkovej sezóne bolo zaznamenaných 31 prípadov SARI (ťažké akútne respiračné ochorenie), u 17 z nich bol prítomný aj vírus chrípky. Z celkového počtu prípadov SARI zomrelo 8 pacientov. Prítomnosť vírusu chrípky sa potvrdila u piatich zomrelých.

Proti chrípke sa očkuje neživými vakcínami, to znamená, že v očkovacej látke nie sú vírusy chrípky, ale iba jeho časti. Očkovaný človek vírus neprenáša.

27. 9., 18. 10., 15. 11. a 13. 12. 2017

OZ Život a zdravie

Jesenný cyklus zdravotných prednášok

KZM pripravilo v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jesenný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „Spánok – brzda alebo plyn života“, „Najlepšie chudnutie pre naše telo“, „Tuky – mýty, fakty a výzvy“ a „Čas pre rodinu“. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

2. 10. 2017

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Deň zdravia

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM v rámci Seniorfestu 2017 zabezpečila dňa 2.10.2017 preventívno - zdravotnícku akciu pre seniorov pod názvom „Deň zdravia“. V priestoroch Primaciálneho paláca si mohli nechať seniori bezplatne vyšetriť krvný tlak, cholesterol, či zistiť množstvo cukru v organizme. Vyšetrenie absolvovalo 28 seniorov (20 žien + 8 mužov). Vyšetrení seniori uvádzali pravidelný výživový režim, väčšina seniorov sa stravovali v domácich podmienkach a menšia časť uvádzala, že využíva možnosti rôznych stravovacích zariadení. Hodnotenie rizikových parametrov zdravotného stavu ukázalo prevalenciu nadhmotnosti a obezity z hodnôt BMI, podľa všeobecne platných kritérií bola 14%, pričom 12% malo nadhmotnosť a 2% probandov bolo obéznych. Zvýšené hodnoty krvného tlaku boli zaznamenané u 18% vyšetrených, lieky na hypertenziu uvádzalo 35% probandov. Seniorom bolo poskytnuté odborné poradenstvo z oblasti výživy a životosprávy. V prípade nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo rizikovým jedincom ponúknuté komplexné vyšetrenie a ďalšie analýzy, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť, ktorá sa realizuje v Poradni zdravia.

9. 10., 16. 10., 23. 10., 30. 10., 6. 11. a 13.11. 2017

Škola správneho dýchania

„Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň“

V spolupráci so Školou správneho dýchania KZM v rámci Seniorfestu 2017 pripravila v mesiacoch október – november 2017 pre cieľovú skupinu seniori šesťtýždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň“. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď. (lektor Med. Ing. Ľ. Jakab).

Október – december 2017

Súkromná materská škôlka MAXIM o. z.

Najmenší zachraňujú planétu

Ide o projekt s edukatívnym charakterom, ktorý je určený pre materské školy, resp. deti od troch rokov veku. KZM oslovila a ponúkla výchovno-vzdelávací projekt pod názvom „Najmenší zachraňujú planétu“ niektorým materským škôlkam v Bratislave. Následne bol projekt realizovaný vo vybraných materských škôlkach v Bratislave, na MŠ Majerníkova, MŠ Šťastná a Haburská. Stretol sa s výborným ohlasom, najmä v MŠ Majerníkova a Haburská. Deťom bol odprezentovaný náučný program s témou ekológie a aktívneho spôsobu ochrany životného prostredia, ktorý si vyskúšali a naučili sa priamo v praktickej časti programu. Následne doma zapojili svojich rodičov a starých rodičov, strávili s nimi čas v prírode pri aktivitách spojených s ochranou životného prostredia. Deti počas jednotlivých stretnutí získavajú poznatky o ochrane prírody, utvrdzujú si základné návyky ekologického správania sa, spoznávajú prírodu a jej význam, vytvárajú si k nej emocionálny vzťah. Učia sa zodpovednosti za svoje konanie, rozvíjajú svoje motorické zručnosti a pracovné návyky potrebné pri ochrane prírody a životného prostredia. Aktivity, ktoré s deťmi hravou a zábavnou formou (ako lesný škriatok, ježko...) realizuje lektorka projektu, vedú deti k pochopeniu, že je potrebné chrániť naše stromy, rastliny, zvieratá, vodu, pôdu a vzduch. Deti sú zapojené do triedenia a zberu komunálneho odpadu, sú poučené o separovaní priamo v triede, aby porozumeli procesu recyklácie odpadu. Na základe názornej ukážky deti s rodičmi vyrábali napr. vtáčie búbky z plastových fliaš. Každá búbka bola niečím výnimočná a originálna. Spolu ich deti rozvešali na stromy v školskej záhrade. Búbky pravidelne kontrolujú a dopĺňajú semiačkami. Deti majú pri tejto aktivite veľkú radosť, keď z okien v triede pozorujú ako sa vtáčiky krmia. Jednotlivé úlohy sú jednoduché a ľahko prevediteľné v bežnom domácom prostredí za pomoci rodičov. Cieľom projektu je učiť najmladšiu generáciu Bratislavčanov a to na základe detskej zvedavosti a fantázie, porozumieť prírode a kolobehu prírodných dejov a javov, osvojiť si správne návyky nakladania a triedenia odpadu, či kreatívnou recykláciou vytvárať užitočné veci a chrániť životné prostredie.

1. 12. 2017

Národná transfúzna služba SR

Vianočná kvapka krvi

Hlavné mesto SR Bratislava pripravilo benefičnú akciu pre darcov krvi „Vianočná kvapka krvi“. Akcia sa každý rok stretá s veľkým záujmom verejnosti. Tento rok bola pripravená na deň 1. december 2017. Každý rok sa akcia koná v priestoroch mezanínu Primaciálneho paláca. Jej odber zabezpečujú zdravotníci mobilného pracoviska Národnej transfúznej služby SR. K dobrovoľným darcom tejto najvzácnejšej tekutiny v prospech detí s onkologickým ochorením patria i zamestnanci Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy. Všetkým dobrovoľným darcom patrí úprimné poďakovanie.

3. Záver

Snahou Kancelárie Zdravé mesto Bratislava v roku 2018 je:

- v spolupráci s odbornými útvarmi magistrátu pripravovať edukačno - preventívne projekty a aktivity pre cieľovú skupinu deti a mládež a podporovať preventívno-edukačné projekty škôl zamerané na zdravie, správne stravovanie, hygienu, protidrogovú tematiku, výchovu detí a žiakov k vlastnému zdraviu;
- podporovať ekovýchovné aktivity (na úrovni MŠ, ZŠ v Bratislave) za účelom získania vzťahu k prírode a poradenstvo v oblasti životného prostredia za účelom získania a obnovenia vzťahu ľudí ku krajine a k prírode;
- rozširovať programy pre verejnosť a pre všetky vekové kategórie so zameraním na podporu a význam prevencie (napr. prednášky odborníkov o výžive, o prospešnosti pohybu a jeho pôsobení na telo a myseľ, prednášky s upriamením pozornosti na tie ochorenia v spoločnosti, ktoré zo štatistických ukazovateľov vystupujú ako najrozšírenejšie, ktoré odzrkadľujú zdravotný stav obyvateľov Bratislavy - stúpa výskyt zhubných nádorov, zvyšuje sa počet cukrovkárov, zvyšuje sa počet ľudí trpiacich na depresie a psychické poruchy, zaznamenávame vzrastajúci počet detských pacientov s poruchami správania a emočnými poruchami atď.);
- do popredia sa dostáva enviromentálne zdravie v súvislosti s prejavmi klimatických zmien a ich priamych a nepriamych vplyvov na zdravie ohrozované extrémnymi výkyvmi počasia a vlnami horúčav – robiť osvetu a informovanosť vo vzťahu k zmene klímy – problematika predstavuje v súčasnosti jednu z najviac diskutovaných otázok súčasnosti – na webovom portáli mesta sa budú informovať občania Bratislavy o opatreniach súvisiacich so zmenou klímy;
- v spolupráci s OLZ a odborovou organizáciou rozšíriť možnosti, aktivity, resp. benefity pre zamestnancov hlavného mesta (napr. rôzne preventívne vyšetrenia, očkovania...);
- v budúcnosti zvýšiť povedomie o existencii a činnosti KZM na miestnych úradoch mestských častí Bratislavy za účelom rozvinutia spolupráce a nadviazaniu nových partnerstiev, ale i u širokej verejnosti a tiež u zamestnancov hlavného mesta;
- v spolupráci s OKM nastaviť efektívnejšiu formu propagácie akcií;
- podporovať a pomáhať organizáciám, ktoré vykonávajú aktivity v prospech zdravia Bratislavčanov;
- KZM je spolupracujúci odborný útvar magistrátu s Radou seniorov a pripravuje alebo sa parciálne podieľa na príprave podujatí a akcií pre seniorov počas celého roka tzv. Seniorfest. Ide napr. o podujatia Jarný koncert pre seniorov, Letná Bratislavská univerzita seniorov, Deň zdravia, Senior roka, Správne dýchanie a pod..

KOMISIA SOCIÁLNYCH VECÍ, ZDRAVOTNÍCTVA A ROZVOJA BÝVANIA

Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy

Výpis

zo zasadnutia Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy zo dňa 09.01.2018

K bodu 1:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy prerokovala materiál „Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2017“, ktorý predložil JUDr. Ivo Nesrovnal, primátor hlavného mesta SR Bratislavy.

Uznesenie:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu odporúča Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy zobrať na vedomie informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2017.

Hlasovanie:

prítomní: 6 za: 6 proti: 0 zdržali sa: 0

Ing. arch. Lucia Štasselová, v. r.
predsedníčka komisie

V Bratislave, 10.01.2018
Zapísal: Ing. Karol Horvát, tajomník

Uznesenie č. 747/2017
zo dňa 29. 03. 2017

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie

informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2016.

B. žiada

primátora hlavného mesta SR Bratislavy

predkladať informačnú správu o podpore zdravia raz ročne.

T: raz ročne vždy k 31. 12.

Správa o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy v roku 2013

kód uzn.: 13.4

1.9.5

1.9.7

Uznesenie č. 28/2015

zo dňa 05. 02. 2015

Mestské zastupiteľstvo po prerokovaní materiálu

A. berie na vedomie

správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy v roku 2013.

B. schvaľuje

1. zmenu textu uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 234/2000 zo dňa 10. 2. 2000 časť B bod 3 takto:

Text: „každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy správu o stave zdravia obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy“

sa nahrádza textom:

- „1.1 Predkladať správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta SR Bratislavy Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy.

T: trvalý

TK: v 2-ročných intervaloch k 31. 12.,,

2. doplnenie uznesenia o bod 1.2

„1.2 Predkladať informačnú správu o podpore zdravia vykonávanú hlavným mestom SR Bratislavou, Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy.

T: trvalý

TK: ročne k 31. 12.“