

Materiál na rokovanie
Mestského zastupiteľstva
hlavného mesta SR Bratislavy
dňa 16.02.2017

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2016**

Predkladateľ:

JUDr. Ivo Nesrovnal, v.r.
primátor

Zodpovedný :

Mgr. Martin Maruška
riaditeľ magistrátu
v zastúpení Ing. Radoslav Kasander, v.r.
riaditeľ sekcie financií

Materiál obsahuje:

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodovú správu
3. Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2016
4. Výpis zo zasadnutia Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania zo dňa 29.11.2016
5. Uznesenie zo zasadnutia MsR č. 481/2017 zo dňa 02.02.2017

Spracovateľ :

Mgr. Vlasta Miškaninová, v.r.
vedúca oddelenia sociálnych vecí

Mgr. Daniela Mesíčková, v.r.
oddelenie sociálnych vecí

Návrh uznesenia

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu

b e r i e n a v e d o m i e

Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2016.

Dôvodová správa

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesením č. 306/1996 časť D zo dňa 30. 5. 1996, v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000, ukladá každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.

Zmenou textu uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 234/2000 zo dňa 10. 02. 2000 časť B bod 3 bolo bodom 1.1 uložené predkladať na rokovanie Mestskému zastupiteľstvu správu v dvojročných intervaloch k 31. 12. Uznesenie bolo doplnené o bod 1.2, ktorým sa ukladá predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou ročne k 31. 12.

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou je informačným materiálom o činnosti Kancelárie Zdravé mesto Bratislava. Aktivity kancelárie vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu. V roku 2016 Kancelária Zdravé mesto Bratislava hospodárila s rozpočtom 5 000,- eur.

Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava

**Informačná správa
o podpore zdravia vykonávanej hlavným
mestom Slovenskej republiky Bratislavou
v roku 2016**



Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislava
oddelenie sociálnych vecí
Mgr. Vlasta Miškaninová, vedúca oddelenia
Mgr. Daniela Mesíčková

1. Úvod

Mestské zastupiteľstvo prijalo uznesením č. 355/1992 zo dňa 22.12.1992 deklaráciu na podporu zdravia obyvateľov Bratislava a osvojilo si ciele projektu Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

V roku 1993 vznikla Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“), ktorá sa svojou činnosťou zameriava predovšetkým na podporu zdravia obyvateľov hlavného mesta v súlade s projektom Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

Zdravie sa častokrát porovnáva s chorobou a poskytovaním zdravotníckych služieb. Je potrebné si uvedomiť, že samotné zdravotnícke služby nie sú zodpovedné za pozitívne výsledky zdravia.

Unikátne postavenie pre podporu zdravia a udržateľného rozvoja majú samosprávy. Sú priamo zodpovedné za sektory, ktoré majú významný dopad na zdravie (napr. životné prostredie, bývanie a pod.).

Podporu zdravia možno chápať ako proces zvyšovania schopnosti ľudí ovplyvňovať a zlepšovať svoje zdravie. Na dosiahnutie stavu úplného telesného, duševného a sociálneho blaha a pohody, musí jednotlivec (alebo skupina ľudí) byť schopný zistiť a uvedomiť si svoje plány a zámery, uspokojiť potreby a zmeniť prostredie – alebo sa mu prispôbiť.

Podpora zdravia je proces prenosu informácií. Ich nositeľmi sú odborníci nielen z oblasti zdravotníctva, ale aj pedagogiky a ďalších disciplín. Adresátmi sú tak jednotliví občania alebo populačné skupiny, ako aj vedúci a riadiaci pracovníci, ekonómovia a politici.

Hlavným cieľom projektu Zdravé mesto Bratislava je dosahovať medzirezortnú spoluprácu. KZM preto spolupracuje s inštitúciami štátnej správy, samosprávy, s neziskovými organizáciami, občianskymi združeniami, klubmi, nadáciami a organizáciami mesta pôsobiacimi v oblasti medicíny, kultúry a vedy.

2. Činnosť Kancelárie Zdravé mesto Bratislava

Svojou činnosťou sa Kancelária Zdravé mesto Bratislava zameriava najmä na aktivity, ktoré smerujú k zlepšeniu zdravotného stavu a zmenu životného štýlu obyvateľov Bratislavy, zlepšeniu životného a pracovného prostredia mesta. Každoročne pre občanov hlavného mesta za týmto účelom realizuje širokú škálu aktivít v rámci primárnej zdravotnej prevencie. Organizuje a participuje na príprave rôznych podujatí, prednášok, seminárov, konferencií, kde sú poskytované odborné informácie z oblasti zdravotníctva (napr. racionálna výživa, pohybová aktivita, hygiena, fajčenie, drogy, AIDS a pod.). V poslednom období sa zvýšil počet vzdelávacích podujatí pre širokú verejnosť ako aj pre ciele skupiny občanov. Aktivity Kancelárie Zdravé mesto Bratislava vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu na každý rok.

Kancelária Zdravé mesto Bratislava pokračovala v spolupráci s profesionálmi z rôznych disciplín ako i s občanmi za účelom šírenia osvedčenej a vytvárania ekologického, spoločenského, mediálneho a duchovného prostredia, ktoré uľahčuje voľbu zdraviu prospešných alternatív v spôsobe života. Spolupracovala s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva, Národným centrom zdravotníckych informácií, Štatistickým úradom Slovenska, Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, OZ Asociácia diabetikov Slovenska, OZ Organizácia muskulárnych dystrofií v SR, OZ Diador, OZ Zhoda, OZ Život a Zdravie, OZ Všetko pre zdravie, OZ Bocian, OZ Adra, Spoločnosťou psoriatickov a atopikov Slovenska, Zdužením sclerosis multiplex Nádej, Agentúrou PR 2002, atď.

3. Akcie a podujatia

17. 2., 16. 3., 13. 4. a 11. 5. 2016

OZ Život a zdravie

Jarný cyklus zdravotných prednášok

Základná forma činnosti občianskeho združenia sa realizuje prostredníctvom Klubov zdravia. Formou osvetovej práce dobrovoľných lektorov systematicky usmerňuje a motivuje ľudí k harmonickému životnému štýlu, ktorý je základom pre udržanie dlhodobého zdravia a vysokej kvality života. KZM pripravila v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jarný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „Dôvera – dáva nám istotu“, „Život bez lepku: krajší alebo ťažší?“, „Ako byť zdraví, keď sme práve chorí?“, „5 P pre fajn život. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

29. 2. , 18. 4., 26.9., 28. 11. 2016

OZ Diador

Edukačné prednášky

V mesiacoch február, apríl, september a november 2016 boli realizované edukačné prednášky organizované OZ Diador na témy: „Zásady správnej obuvi pri diabete“, „Diabetes a psychická rovnováha“, „Diabetes a gravidita“, „Diabetes a sexuálne problémy u mužov“.

20. – 22. 5. 2016

OZ Jem iné

Food Revolution Day

20.–22. mája 2016 sa v priestoroch Starej tržnice na Námestí SNP v Bratislave uskutočnil druhý ročník Food Revolution Day. Ide o celosvetovú kampaň založenú známym šéfkuchárom Jamie Oliverom, ktorej zámerom je vrátiť vzdelávanie o stravovaní naspäť do školských osnov. Edukáciou detí o jedle zábavným a podmanivým spôsobom ich môžeme vybaviť základnými zručnosťami, ktoré potrebujú, aby viedli zdravší a šťastnejší život. Ambasádorom v projekte Food Revolution je občianske združenie Jem Iné. Záštitu nad podujatím prevzala MUDr. Iveta Plšeková, námestníčka primátora hlavného mesta SR Bratislavy.

21. 5. 2016

Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti

Slovenský deň obezity

Prvý Slovenský deň obezity je pilotný projekt, ktorého cieľom je zvýšenie povedomia u širokej verejnosti o obezite a rizikách spojených s nárastom hmotnosti, zvýšenia povedomia o zdravej výžive a pohybovej aktivite v prevencii rozvoja obezity, informácie o možnostiach liečby obezity. Projekt bol organizovaný pod záštitou ministra zdravotníctva a Kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku. V spolupráci s KZM sa podujatie konalo dňa 21. mája 2016 v priestoroch Starej tržnice na Námestí SNP v Bratislave. Akcii predchádzala tlačová konferencia, ktorá sa uskutočnila 18. mája 2016 na Magistráte hlavného mesta SR Bratislavy.

2. 5., 9. 5., 16. 5., 23. 5., 30.5., 6. 6. 2016

Škola správneho dýchania

Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň

V spolupráci so Školou správneho dýchania bol pripravený v mesiacoch máj – jún 2016 pre všetkých, ktorí majú záujem o prevenciu zdravia a chcú zlepšiť kvalitu svojho života, obľúbený šesťtýždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „*Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň*“. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď. (lektor Med. Ing. Ľ. Jakab).

21., 22. a 23. 6. 2016

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Skríningové vyšetrenie zamestnancov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM uskutočnila v dňoch 21. - 23. júna 2016 skríningové vyšetrenie zamestnancov Magistrátu hl. m. SR Bratislavy, zamerané na prevenciu tzv. voľnoradikálových ochorení (KVCH, DM, onkologické), ktorých prevalencia má v našej populácii stúpajúci trend a kardiovaskulárne ochorenia sú napriek osvetovým a zdravotno-preventívnym projektom na poprednom mieste v chorobnosti a úmrtnosti našej populácie. Vyšetrenie bolo komplexné, sledované boli základné somatometrické ukazovatele (výška, hmotnosť), z ktorých bolo vypočítané BMI telesnej hmotnosti, ako základný údaj pre hodnotenie prevalencie nadhmotnosti až obezity. Pomocou biochemického analyzátoru Reflotron z kvapky krvi bola stanovená hladina celkového cholesterolu, frakcia HDL, hladina triacylglycerolov a hladina glykémie. Hodnoty LDL cholesterolu a rizikový index aterosklerotického procesu boli stanovené numericky. Vyšetrenie bolo doplnené o analýzu spôsobu výživy a životosprávy. Dotazníkovou formou bol zmapovaný výživový režim a frekvencia konzumácie vybraných potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi jednak rizikových nutričných faktorov, ale aj potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi ochranných nutričov. Celkovo bolo vyšetrených 117 pracovníkov, z toho 16 mužov a 101 žien. Podľa hodnotiacej správy zistený spôsob výživy je v súčasnosti charakteristický pre celú populáciu a predstavuje určité rizikové trendy. Z toho dôvodu boli všetci probandi individuálne a cielene nutrične edukovaní o možných rizikách v ich výžive a životnom štýle. V prípade výrazne nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo klientom ponúknuté opakované kontrolné vyšetrenie v Poradni zdravia, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť.

28. 6. 2016

OZ Bocian

Kampaň Turné plodnosti

KZM spolupracovala na projekte „*Turné plodnosti*“. Podujatie, ktoré pripravilo OZ Bocian sa uskutočnilo dňa 28.6.2016 a záujemcom prinieslo unikátnu možnosť stretnutia s odborníkmi, overené informácie o reprodukčnom zdraví, o vyšetreniach, možnostiach i rizikách liečby, úprave životosprávy či zdravom tehotenstve. Plodnosť ani tehotenstvo nie sú samozrejmosťou, naďalej problémy počať má takmer každý 6. pár. Prednáška ku kampani sa uskutočnila v priestoroch Primaciálneho paláca.

10. 6., 7. 6. 2016

OZ Organizácia muskulárnych dystrofikov v SR

Kampaň Belasý motýľ 2016 a jeho sprievodná akcia Koncert Belasého motýľa 2016

V roku 2016 pokračovala spolupráca s Organizáciou muskulárnych dystrofikov v SR pri organizovaní Dňa ľudí so svalovou dystrofiou v rámci kampane pod názvom „Belasý motýľ“ (10.6.2016) a jeho sprievodnej akcie „Koncert belasého motýľa“ (7.6.2016). Kampaň Belasý motýľ má za cieľ informovať verejnosť o vážnom ochorení svalová dystrofia a získať finančné prostriedky na sociálnu pomoc a nákup kompenzačných pomôcok pre ľudí, ktorí s týmto ochorením žijú. Svalová dystrofia je ochorenie svalov celého tela, spôsobuje bezvládnosť, odkázanosť na pomoc druhej osoby a rôzne pomôcky. Najťažšie formy vyžadujú dýchanie pomocou umelej ventilácie v domácom prostredí. Ochorenie má postupne sa zhoršujúci priebeh, ktorý sa nedá zastaviť a je nevyliciteľné. Postihuje bábätká, deti aj dospelých. Súčasťou kampane bol aj Deň ľudí so svalovou dystrofiou, počas ktorého sa podarilo vyzbierať do prenosných pokladničiek sumu 26.738,23 eur. Tento deň sa uskutočnil už po 16.krát a bol jednou z akcií kampane Belasý motýľ. Uskutočnil sa v 73 slovenských mestách a dedinách. Organizovali ho samotní členovia OMD v SR – ľudia so svalovou dystrofiou za pomoci ďalších 900 dobrovoľníkov. Výťažok z verejnej zbierky sa používa na doplatky na pomôcky pre dystrofikov, najmä: zdviháky, elektrické vozíky, mechanické vozíky, elektrické postele, antidekubitné matrace, odsávačky hlienov a iné špecifické pomôcky, ktoré štát prepláca len čiastočne alebo vôbec. Vďaka tejto podpore môžu ľudia so svalovou dystrofiou žiť naplno svoj každodenný život.

12., 13. a 14. 9. 2016

OZ Všetko pre zdravie

Festival filmov o zdraví (4. ročník)

KZM v spolupráci s Občianskym združením Všetko pre zdravie uskutočnilo 4. ročník vzdelávacieho projektu pod názvom „Festival filmov o zdraví“. Cieľom a účelom projektu bolo zvýšiť informovanosť širokej verejnosti o rôznych ochoreniach, prevencii a liečbe. Počas troch dní od 12. – 14. septembra 2016 boli na festivale premietnuté dokumentárne filmy o zdraví pre deti, starších žiakov a študentov a pre dospelých. Po premietnutí filmu prebiehala beseda divákov s lekárom, ktorý vo filme účinkoval. Počas festivalu bolo vo vestibule Domu kultúry v MČ Bratislava - Karlova Ves zabezpečené bezplatné meranie tlaku a občerstvenie. Všetky dokumentárne filmy o zdraví, ktoré sa premietali na festivale boli odvysielané na RTVS. Odvysielaný bol film pre dospelých: „Žena a srdce. Porovnanie v ochorení mužov a žien na Slovensku“ (Prof. MUDr. Ján Murín, CSc.). Film si pozrelo 60 seniorov. Premietnuté boli filmové rozprávky určené detskému divákovi vo veku 5 – 7 rokov zo seriálu Prečo zvieratka bolia zuby: „Prečo vlk šušlal“, „Dve myšky“, „Maškrtná veвериčka“, „Čo sa stalo medvedíkovi“ a zo seriálu Kde bolo tam bolo, fajčenie škodilo: „Motýlik“, „Myška“, „Zlý priateľ alkohol“. Žiakom II. stupňa ZŠ a študentom I. ročníka SŠ bol premietnutý dokumentárny film pod názvom „S pervitínom v krajine krivých zrkadiel. Film je výpoveďou mladého narkomana a zároveň posolstvom. Po premietnutí filmu prebiehala protidrogová prednáška spojená s vizualizáciou (MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD., predsedníčkou slovenských psychiatrov). Súčasťou podujatia bol správny nácvik čistenia zubov. Nácvik správnej techniky s deťmi robili študenti zubného lekárstva z LF UK. Každé dieťa dostalo zubnú kefku od firmy Curaprox. Festivalu sa zúčastnilo spolu 410 žiakov zo základných škôl a študentov Gymnázia Ladislava Sáru v MČ Bratislava – Karlova Ves.

28. 9., 26. 10., 23. 11. a 7. 12. 2016

OZ Život a zdravie

Jesenný cyklus zdravotných prednášok

KZM pripravilo v spolupráci s Občianskym združením Život a zdravie jesenný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny s nasledovnými témami: „Optimizmus-pesimizmus a ich vplyv na naše zdravie“, „Prečo sója či tofu v krajine halušiek...“, „Umenie slovnej diplomacie“, „V núdzi poznáš priateľa“. Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

29. 9. 2016

OZ Zhoda

Rozhovory o zdraví

Beseda z cyklu Rozhovory o zdraví na témy: „Môže koučing nájsť príčinu ochorenia?“ a „Je homeopatia vhodnou alternatívou?“. Cieľom rozhovorov bolo zvýšenie povedomia ľudí o potrebe vlastnej zodpovednosti za svoje zdravie.

28. 9. 2016

Všeobecná zdravotná poisťovňa

Bratislavské dni zdravia

Kampaň Srdce

V roku 2016 pokračovala spolupráca so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, a. s. a dňa 28. septembra 2016 sa uskutočnila v rámci Bratislavských dní zdravia akcia „Deň pre Vaše zdravie“. Na akcii bola použitá maketa srdca za účelom šírenia osvetu a prevencie vzniku kardiovaskulárnych chorôb. Návštevníci mali možnosť bezplatne získať dôležité informácie o svojom zdravotnom stave, mohli si dať zmerať napríklad obsah tuku, vody či minerálov v organizme. Zaujímavosťou bolo určenie biologického veku. Meral sa cholesterol, krvný tlak, BMI (index telesnej hmotnosti) a pod. Zúčastnenci sa mohli priamo na mieste zúčastniť i praktického nácviku správnej techniky čistenia zubov, ktoré bolo súčasťou akcie.

3. 10. 2016

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Deň zdravia

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM v rámci Seniorfestu 2016 zabezpečila dňa 3.10.2016 preventívno-zdravotnícku akciu pre seniorov pod názvom „Deň zdravia“. V priestoroch Primaciálneho paláca si mohli nechať seniori bezplatne vyšetriť krvný tlak, cholesterol, či zistiť množstvo cukru v organizme. Vyšetrenie absolvovalo 41 seniorov. Priemerný vek bol 66 rokov. Pozitívna rodinná anamnéza v zmysle výskytu srdcovocievnych ochorení predstavovala 54%, pozitívna osobná anamnéza 42%, hypertenzia 8%, hraničný cholesterol 16%, vysoký cholesterol 49% a zvýšená hladina glykémie 17%. Seniorom bolo poskytnuté odborné poradenstvo z oblasti výživy a životosprávy.

V prípade nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo rizikovým jedincom ponúknuté komplexné vyšetrenie a ďalšie analýzy, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť, ktorá sa realizuje v Poradni zdravia.

5. 10., 12. 10., 19. 10., 26. 10., . a 2. 11., 9. 11. 2016

Škola správneho dýchania

„Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň“

V spolupráci so Školou správneho dýchania KZM v rámci Seniorfestu 2016 pripravila v mesiacoch október – november 2016 pre seniorov šesťtýždňový cyklus prednášok a cvičení na tému „*Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň*“. Náplňou prednášok spojených s nácvikom bolo precvičenie základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď. (lektor Med. Ing. L. Jakab).

14. 11. 2016

Asociácia diabetikov Slovenska

Svetový deň diabetu

V roku 1991 Medzinárodná federácia pre diabetes (IDF) a Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) vyhlásila 14. november za Svetový deň diabetu. Na celom svete si pripomína Svetový deň diabetu viac ako 200 členských asociácií Medzinárodnej federácie pre diabetes vo viac ako 160 krajinách. Pri príležitosti Svetového dňa diabetu KZM v spolupráci s Asociáciou diabetikov Slovenska pripravilo akciu „*Verejné meranie glykémie*“, ktorého sa zúčastnili zamestnanci Magistrátu hlavného mesta Slovenska Bratislavy a verejnosť. Výsledok merania bol okamžitý a každý účastník, ktorému bola nameraná hodnota dostal písomné vyrozumienie. Fyziologická hodnota cukru v kapilárnej krvi (z prsta) nalačno je od 3,5 do 5,6 mmol/l, v čase 90 – 120 minút po jedle je do 8 mmol/l. Ak nameraná hodnota prekročila uvedené fyziologické rozpätie, účastník bol poučený, aby si dal vo vlastnom záujme zmerať glykemickú hodnotu nalačno, v ambulancii svojho lekára. Verejným meraním glykémie sledujeme a napomáhame skoršiemu zisteniu diagnózy diabetes mellitus a následnej kompenzácii, zmierneniu progresie a zabráneniu ďalším komplikáciám. Súčasťou akcie bol nácvik chôdze s palicami – severská chôdza (nácvik zákl. techniky).

November – december 2016

Súkromná materská škôlka MAXIM o. z.

Najmenší zachraňujú planétu

Pilotný projekt pod názvom „*Najmenší zachraňujú planétu*“ je zameraný na ekovychovu a environmentalistiku detí v materských školách. Je vhodný pre deti od 3 rokov veku. Pozostáva z komplexu 10 školení, teda enviromentálnej výchovy pre deti s praktickou úlohou, ktoré sa týkajú prírody a bežného života najmä vo veľkomeste na daný mesiac, kde sa príroda a jej zákonitosti dostávajú do úzadia. Deti sa naučia porozumieť kolobehu prírodných dejov a javov a hlavne akým spôsobom môžu ony sami prispieť k ozdraveniu vzťahov medzi človekom a prírodou. Jednotlivé úlohy sú jednoduché a ľahko prevediteľné aj v bežnom domácom prostredí za pomoci rodičov, pretože deti a rodičia spolu vytvárajú našu budúcnosť. Téma na november: „*Šmudlo a jeho podivuhodný príbeh*“. Súčasťou programu je hra na triedenie odpadov, kedy si deti samé vyskúšajú ako triediť odpad, ako tým pomôžu prírode a pochopia, že z recyklovaného odpadu sa dajú vyrobiť užitočné veci. Téma na december: „*Pani Zima a jej tajomstvá*“. Program sa zameriava na zvieratká a ich stopy v snehu, ukladanie sa na zimný spánok. Deti sa naučia ako pomôcť zvieratkám prežiť zimu, naučia sa vyrobiť šiškové a lojové krmidlá pre vtáčiky, ktoré spolu rozvešajú na stromy. Pilotný program bude prebiehať v materských školách, ktoré boli vybrané v spolupráci s KZM bezplatne.

8. a 9. 12. 2016

Agentúra PR 2002

Kampaň Zdravo a chutne

KZM spolupracovala s agentúrou PR 2002 na kampani „Zdravo a chutne“. Kampaň má edukačný, osvetový a prezentačný charakter, nie je predajná. Zamiera sa na zdravú výživu, moderné a správne stravovanie, prirodzenú a správnu redukciu hmotnosti, správne nakupovanie, zdravé varenie a modernú kuchyňu. Akcia bola pripravená v priestoroch Primaciálneho paláca na 8. a 9. december 2016.

2. 12. 2016

Národná transfúzna služba SR

Vianočná kvapka krvi

Hlavné mesto SR Bratislava pripravilo benefičnú akciu pre darcov krvi „Vianočná kvapka krvi“. Akcia sa každý rok stretá s veľkým záujmom verejnosti. Tento rok bola pripravená na deň 2. december 2016. Každý rok sa akcia koná v priestoroch mezanínu Primaciálneho paláca. Jej odber zabezpečujú zdravotníci mobilného pracoviska Národnej transfúznej služby SR. K dobrovoľným darcom tejto najvzácnejšej tekutiny v prospech detí s onkologickým ochorením patria i zamestnanci Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy. Všetkým dobrovoľným darcom patrí úprimné poďakovanie.

3. Záver

Snahou Kancelárie Zdravé mesto Bratislava ostáva aj v roku 2017:

- podporovať a pomáhať organizáciám, ktoré vykonávajú aktivity v prospech zdravia Bratislavčanov,
- spolupracovať a vytvárať podmienky a priestor na realizovanie aktivít neziskových organizácií na území mesta,
- spolupracovať so zdravotníckymi zariadeniami,
- poskytovať zdravotnícke informácie pre širokú verejnosť prostredníctvom printových a elektronických médií,
- organizovať podujatia, ktoré propagujú zdravý životný štýl.

Kancelária Zdravé mesto Bratislava sa v roku 2017 bude vo svojej činnosti zameriavať na *preventívne programy určené cieľovej skupine detí a mládež*. Uvedenú aktivitu navrhla ešte v r. 2015 MUDr. Iveta Plšeková, námestníčka primátora hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy. Snahou KZM je pokračovať v začatom pilotnom projekte „*Najmladší zachraňujú planétu*“ zameranom na eko-výchovu a environmentalistiku detí v materských školách Bratislavy.

KOMISIA SOCIÁLNYCH VECÍ, ZDRAVOTNÍCTVA A ROZVOJA BÝVANIA
Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy

Výpis
zo zasadnutia Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského
zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy zo dňa 29.11.2016

K bodu 8:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy prerokovala materiál „Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2016“, ktorý predložil JUDr. Ivo Nesrovnal, primátor hlavného mesta SR Bratislavy.

Uznesenie:

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu odporúča Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta SR Bratislavy zobrať na vedomie Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2016.

Hlasovanie:

prítomní: 7 za: 7 proti: 0 zdržali sa: 0

Mgr. Zdenka Zaťovičová, v. r.
podpredsedníčka komisie

V Bratislave, 30.11.2016
Zapísal: Ing. Karol Horvát, tajomník

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou v roku 2016.

Kód uznesenia 13.4

Uznesenie č. 481/2017
zo dňa 02. 02. 2017

Mestská rada po prerokovaní

o d p o r ú č a

Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy,
zobrať na vedomie Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom
Slovenskej republiky Bratislavou v roku 2016.
